



# UNIVERSIDAD POPULAR

## CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2021/22

- \* TALLER DE MEMORIA Y AMPLIACIÓN CULTURAL. Lunes y Miércoles de 17 a 18.30 h.
- \* CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- \* ACTIVIDADES INFANTILES EN EL COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- \* PRIMEROS AUXILIOS. Martes y Jueves de 18,30 a 20h.
- \* CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER. Martes y Jueves de 18,30 a 20h.
- \* INFORMÁTICA NIVEL: INICIACIÓN, MEDIO, INTERNET Y REDES SOCIALES. Por determinar
- \* MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. Lunes, Martes y Jueves de 16 a 17, de 17 a 18, de 18 a 19 y de 19 a 20 h.  
Miércoles y Viernes de 16 a 17.30, de 17.30 a 19h. y de 19 a 20.30 h.
- \* FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel Avanzado. Martes y Jueves de 20 a 21,30h.
- \* DIBUJO Y PINTURA. Lunes y Miércoles de 17 a 19h. y de 19 a 21h. Martes y Jueves de 19 a 21h.
- \* DIBUJO Y PINTURA. (De 9 a 14 años). Martes y Jueves de 17 a 19h.
- \* MANUALIDADES. Martes y Jueves de 18,30 a 20,30 h.
- \* ARTE DECORATIVO Y TÉCNICAS MIXTAS. Miércoles y Viernes de 18 a 20 h.
- \* CORTE Y CONFECCIÓN. Lunes y Miércoles de 17 a 19h. y/o Martes y Jueves de 18 a 20h.
- \* PATCHWORK. Lunes y Miércoles de 17 a 19h.
- \* RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES. Lunes y Miércoles de 18 a 20 h. (Centro Cultural D. Diego).
- \* TAPICERÍA. Martes y Jueves de 16,30 a 18,30h. (Centro Cultural D. Diego).
- \* AZULEJERÍA. Lunes de 17 a 20h.
- \* GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.
- \* AERÓBIC. Lunes, Martes y Jueves de 9.15 a 10.15 h. y Lunes de 21 a 22h. y Martes y Jueves de 20 a 21h.
- \* BAILE ACTIVO. Lunes, Miércoles y Viernes de 9.15 a 10.15h. y de 19 a 20h.
- \* BAILES LATINOS Y FLAMENCO. Lunes, Miércoles y Viernes de 20 a 21h.
- \* YOGA Y TAICHI. Martes y Jueves de 19 a 20.30 h. y de 20.30 a 22 h.
- \* PILATES. Lunes, Martes y Jueves de 10.15 a 11.15h. y Lunes, Miércoles y Viernes, de 18 a 19h. de 19 a 20h. y de 20 a 21h.
- \* COCINA Y NUTRICIÓN. Horario de mañana o tarde. Por determinar

**INICIO DE CURSO**  
**Lunes 4 de Octubre**



### MONOGRÁFICOS

**DE 12 A 15 HORAS**

**LAS EMOCIONES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA.  
CESTERÍA DE PAPEL DE PERIÓDICO.  
TALLER DE MUÑECAS DE TRAPO.  
TALLERES NAVIDEÑOS.  
MANIPULADOR DE ALIMENTOS.  
TALLER DE MINDFULNESS.  
TALLER DE CATAS DE VINO.  
FOTOGRAFÍA DIGITAL. NIVEL I.**

**El horario de los Cursos Monográficos  
está por determinar**

**Los horarios de algunos cursos que comparten aula han sido reducidos a 50 minutos para poder mantener las medidas de higiene establecidas**

***Nota: Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 10 participantes. (Salvo excepciones)***

**Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización  
Con las medidas higiénico sanitarias y de seguridad recomendadas frente al COVID19**