



UNIVERSIDAD POPULAR

CICLO SEPTIEMBRE- FEBRERO 2020/21

35 años
Gracias a ti

- * TALLER DE MEMORIA Y AMPLIACIÓN CULTURAL. Lunes y Miércoles de 17 a 18.30 h.
- * CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h. y Martes y Jueves de 11,30 a 13h.
- * ACTIVIDADES INFANTILES EN EL COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- * PRIMEROS AUXILIOS. Martes y Jueves de 18,30 a 20h.
- * CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER. Por determinar
- * INFORMÁTICA:
 - *INFORMÁTICA NIVEL: INICIACIÓN, MEDIO, INTERNET Y REDES SOCIALES. Por determinar.
 - *USO DE SMARTPHONE Y TABLET. Martes y Jueves de 20 a 21h.
- * MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. Lunes, Martes y Jueves de 16 a 17, de 17 a 18, de 18 a 19 y de 19 a 20h.
Miércoles y Viernes de 16 a 17.30, de 17.30 a 19h. y de 19 a 20.30h.
- * FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel Avanzado. Martes y Jueves de 20 a 21,30h.
- * DIBUJO Y PINTURA. Lunes y Miércoles de 17 a 19 h. y de 19 a 21h. Martes y Jueves de 19 a 21h.
- * MANUALIDADES. (2 Turnos). Martes y Jueves de 18,30 a 20,30h.
- * ARTE DECORATIVO Y TÉCNICAS MIXTAS. Miércoles y Viernes de 18 a 20h.
- * CORTE Y CONFECCIÓN. Lunes y Miércoles de 17 A 19h. y Martes y Jueves de 18 a 20h.
- * RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES. Lunes y Miércoles de 18 a 20h. (Centro Cultural D. Diego).
- * TAPICERÍA. Martes y Jueves de 16,30 a 18,30h. (Centro Cultural D. Diego).
- * AZULEJERÍA. Lunes de 17 a 20h.
- * GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.
- * AERÓBIC. Lunes, Martes y Jueves de 9.30 a 10.30h. y de 20 a 21h. (Caseta Municipal)
- * BAILEACTIVO. Lunes, Miércoles y Viernes de 9 a 10h. (Antiguo Centro de Salud)
Lunes, Miércoles y Viernes de 19 a 20h. (Caseta Municipal)
- * BAILES LATINOS Y FLAMENCO. Lunes, Miercoles y Viernes de 20 a 21h.
- * YOGA Y TAICHI. Martes y Jueves de 19 a 20.30 h. y de 20.30 a 22 h.
- * PILATES. Lunes, Martes y Jueves de 10.15 a 11.15h. y de 11.30 a 12.30 y
Lunes, Miércoles y Viernes, de 18 a 19h. de 19 a 20h. y de 20 a 21h.

INICIO DE CURSO: Martes 13 de Octubre

Con las medidas higiénico sanitarias y de seguridad recomendadas frente al COVID19



MONOGRÁFICOS DE 12 A 15 HORAS

TALLER DE MINDFULNESS.
ANSIEDAD, MIEDO Y DESGASTE EMOCIONAL.
CESTERIA DE PAPEL DE PERIODICO.
TALLER DE MUÑECA DE TRAPO.
TALLER NAVIDEÑO.
MANIPULADOR DE ALIMENTOS.

El horario de los Cursos Monográficos
está por determinar

Nota: Estos cursos se impartirán siempre que la situación sanitaria lo permita.

Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización