

UNIVERSIDAD POPULAR

CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2019/20

H

- * TALLER DE MEMORIA Y AMPLIACIÓN CULTURAL. Lunes y Miércoles de 17 a 18.30 h.
- * CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- * ACTIVIDADES INFANTILES EN EL COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- * CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER. Por determinar

* INGLÉS:

- Iniciación: Lunes y Miércoles de 18 a 19h.
- Preparación para el Nivel A2: Lunes y Miércoles de 19 a 20 h. y B2: Lunes y Miércoles de 20 a 21 h.

O

- * INFORMÁTICA:
 - *INFORMÁTICA NIVEL: INICIACIÓN, MEDIO, INTERNET Y REDES SOCIALES. Por determinar
 - *ADOBE PHOTOSHOP. Miércoles de 19 a 21,30h
- * MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. Lunes, Martes y Jueves de 16 a 17, de 17 a 18, de 18 a 19 y de 19 a 20 h.
Miércoles y Viernes de 16 a 17,30 y de 17,30 a 19h.

R

- * FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel Avanzado. Martes y Jueves de 20 a 21,30h.
- * DIBUJO Y PINTURA. Lunes y Miércoles de 18 a 20h. y de 20 a 22h. Martes y Jueves de 19 a 21h
- * MANUALIDADES. (2 Turnos). Martes y Jueves, de 11 a 13, y de 18,30 a 20,30 h.
- * ARTE DECORATIVO Y TÉCNICAS MIXTAS. Miércoles y Viernes de 18 a 20 h.
- * CORTE Y CONFECCIÓN. Lunes y Miércoles de 17 A 19h. y Martes y Jueves de 18 a 20h.
- * PATCHWORK. Lunes y Miércoles de 17 a 19h.
- * RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES. Lunes y Miércoles de 18 a 20 h. (Centro Cultural D. Diego).

A

- * TAPICERÍA. Martes y Jueves de 16,30 a 18,30h.
- * AZULEJERÍA. Lunes de 17 a 20h.
- * GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.
- * AERÓBIC. Lunes, Martes y Jueves de 9,15 a 10,15 h. y de 20 a 21h.
- * ZUMBA. Por determinar.
- * BAILEACTIVO. Lunes y Miércoles de 9,15 a 10,15 y de 19 a 20h.
- * BAILES LATINOS Y FLAMENCO.

R

Latinos Iniciación: Lunes y Miércoles de 16 a 17h
Latinos. (Sin pareja) Lunes y Miércoles de 20 a 21h.
Bailes de Salón. (Con pareja) Lunes y Miércoles de 21 a 22 h.
Flamenco: Martes de 9,15 a 10,15 y Viernes de 19 a 20h.

I

- * YOGA Y TAICHI. Martes y Jueves de 19 a 20,30 h. y de 20,30 a 22 h.
- * PILATES. Lunes, Miércoles y Viernes, de 18 a 19h. de 19 a 20h. y de 20 a 21h. Lunes, Martes y Jueves de 10,15 a 11,15h. y de 11,15 a 12,15
- * CARDIOBOX. Por determinar.
- * COCINA Y NUTRICIÓN. Martes y Jueves de 19 a 21 h.

O

MONOGRAFICOS
DE 12 A 15 HORAS

- * TALLER DE MINDFULNESS. 12€
- * ESTRATEGIAS Y DINÁMICAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA. 12€
- * MUÑECAS DE TRAPO. 12€
- * TALLERES NAVIDEÑOS. 12€
- * PRIMEROS AUXILIOS. 12€
- * FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel Inicial. 12€

¡PARTICIPA!

INICIO DE CURSO: Lunes 14 de Octubre

El horario de los Cursos Monográficos
está por determinar

Nota: Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 12 participantes. (Salvo excepciones)

Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización