

UNIVERSIDAD POPULAR DE LA SOLANA

CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2019/20

Inicio de Curso: Lunes 14 de Octubre

CURSOS Y TALLERES

TALLER DE MEMORIA Y AMPLIACIÓN CULTURAL. 12€

CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. 12€

ACTIVIDADES INFANTILES EN EL COMEDOR ESCOLAR. 12€

CUIDADOS DEL ENFERMO DE ALZHEIMER. 12€

INGLÉS:

- INICIACIÓN. 40€

- PREPARACIÓN PARA EL NIVEL A2 y B1. 40€

INFORMÁTICA:

- INFORMÁTICA NIVEL: INICIACIÓN, MEDIO, INTERNET Y REDES SOCIALES. 40€

- ADOBE PHOTOSHOP. 40€

MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. 40€

FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel II. 40€

DIBUJO Y PINTURA. 40€

MANUALIDADES. Turno de Mañana y Tarde. 40€

ARTE DECORATIVO Y TÉCNICAS MIXTAS. 40€

CORTE Y CONFECCIÓN. Turno de tarde y noche. 40€

PATCHWORK. 40€

RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES. 40€

TAPICERÍA. 40€

AZULEJERÍA. 40€

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 40€

AERÓBIC. Turno de Mañana y Noche. 40€

ZUMBA. 40€

BAILEACTIVO. Turno de Mañana y tarde. 40€

BAILES LATINOS Y FLAMENCO. 40€

YOGA Y TAICHÍ. Nivel I y II. 40€

PILATES. Turno de Mañana, Tarde y Noche. 40€

CARDIOBOX. 40€

COCINA. 40€

AULA DE LA MUJER. Gratuito.

¡PARTICIPA!

MONOGRÁFICOS

TALLER DE MINDFULNESS. 12€

ESTRATEGIAS Y DINÁMICAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA. 12€

MUÑECAS DE TRAPO. 12€

TALLERES NAVIDEÑOS. 12€

FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel I. 12€

PRIMEROS AUXILIOS. 12€

ABIERTO
PLAZO
MATRÍCULA

Del 16 al 30 de Septiembre: De 10 a 14 y de 17 a 21h.

En la Oficina de la Universidad Popular. Casa de la Encomienda.

Teléfono 926626011. Email universidadpopular@lasolana.es

El primer día **LUNES**, se realizarán las matrículas de los Cursos y Talleres de: **PILATES, YOGA Y TAICHÍ, GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, AERÓBIC, BAILEACTIVO, BAILES LATINOS, ZUMBA Y CARDIOBOX.**

El Segundo día **MARTES**, **RESTAURACIÓN Y RECICLAJE DE MUEBLES, TAPICERÍA, MECANOGRAFÍA Y MANUALIDADES.**

A partir del **MIÉRCOLES**, el resto de Cursos y Talleres.

LAS PERSONAS QUE DESEEN REALIZAR LA MATRÍCULA DE FORMA ANUAL, TENDRÁN PLAZA EN EL SIGUIENTE CICLO, ABONANDO LA CUOTA CORRESPONDIENTE.

Estos cursos se impartirán siempre que haya Monitor y un mínimo de 12 participantes. (Salvo excepciones)

