

# UNIVERSIDAD POPULAR

## CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2018/19

H

- \* TALLER DE MEMORIA Y AMPLIACIÓN CULTURAL. Lunes y Miércoles de 17 a 18.30 h.
- \* CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- \* ACTIVIDADES INFANTILES EN EL COMEDOR ESCOLAR. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.
- \* INGLÉS:  
Preparación para el Nivel A2: Lunes y Miércoles de 17,30 a 18,45 h. y B2: Lunes y Miércoles de 19 a 20,15 h.

O

- \* INFORMÁTICA:  
\*INFORMÁTICA NIVEL MEDIO, INTERNET Y REDES SOCIALES. Martes y Jueves de 11 a 12,30h  
\*PHOTOSHOP. Miércoles de 19 a 21,30h
- \* MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. Lunes, Martes y Jueves de 16 a 17, de 17 a 18, de 18 a 19 h. y de 19 a 20 h.  
Miércoles y Viernes de 16 a 17,30 y de 17,30 a 19h.

R

- \* FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel Avanzado. Martes y Jueves de 20 a 21,30h.
- \* DIBUJO Y PINTURA. Lunes y Miércoles de 18 a 20h. y de 20 a 22h. Martes y Jueves de 19 a 21h
- \* MANUALIDADES. (2 Turnos). Martes y Jueves, de 11 a 13, y de 18,30 a 20,30 h.
- \* ARTE DECORATIVO Y TÉCNICAS MIXTAS. Miércoles y Viernes de 18 a 20 h.
- \* CORTE Y CONFECCIÓN. Lunes y Miércoles de 17 A 19h. y Martes y Jueves de 18 a 20h.
- \* PATCHWORK. Lunes y Miércoles de 17 a 19h.
- \* GANCHILLO. Martes y Jueves de 17 a 18,30h.

A

- \* RESTAURACIÓN. Lunes y Miércoles de 18 a 20 h. (Centro Cultural D. Diego).
- \* TAPICERÍA. Martes y Jueves de 16,30 a 18,30h. (Centro Cultural D. Diego).
- \* AZULEJERÍA. Lunes de 17 a 20h.
- \* GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.
- \* ZUMBA. Martes y Jueves de 21 a 22h.

R

- \* AERÓBIC. Lunes, Martes y Jueves de 9,15 a 10,15 h. y de 20 a 21h.
- \* BAILEACTIVO. Lunes y Miércoles de 9,15 a 10,15 y de 19 a 20h.
- \* BAILES DE SALÓN. Latinos. (Sin pareja) Lunes y Miércoles de 20 a 21h.  
Latinos. (Con pareja) Lunes y Miércoles de 21 a 22 h.  
Flamenco: Martes de 9,15 a 10,15 y Viernes de 19 a 20h.
- \* YOGA Y TAICHI. Martes y Jueves de 19 a 20,30 h. y de 20,30 a 22 h.
- \* PILATES. Lunes y Miércoles, de 18 a 19h. de 19 a 20h. y de 20 a 21h. Lunes, Martes y Jueves de 10,15 a 11,15h.
- \* CARDIOBOX. Martes y Jueves de 19 a 20h.
- \* COCINA Y NUTRICIÓN. Martes y Jueves de 19 a 21 h.

I

**MONOGRAFICOS**  
**DE 12 A 15 HORAS**

- \* PRIMEROS AUXILIOS.
- \* TERAPIAS NATURALES.
- \* TALLERES NAVIDEÑOS.
- \* MINDFULNESS.
- \* TALLER DE CINEMATOGRAFÍA.
- \* FOTOGRAFÍA DIGITAL. Nivel Inicial
- \* FOTOGRAFÍA ANALÓGICA.

O

**INICIO DE CURSO:**  
**Lunes 15 de Octubre**

El horario de los Cursos Monográficos  
está por determinar

**Nota: Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 14 participantes.(salvo excepciones)**  
Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización