

EL MEJOR REGALO DE LA NAVIDAD ES.... SER SOLIDARIO

Al margen de las comilonas navideñas (cenas de empresas, con amigos, reuniones familiares...) y de las compras de regalos de última hora, la Navidad siempre ha tenido un marcado carácter relacionado con la solidaridad y los "buenos propósitos". Aunque esto debiera ocurrir durante todos los meses del año, no está de más cambiar nuestros hábitos aunque sea en estas fechas y pasar unas Navidades mucho más sostenibles y solidarias.

No todo el mundo cuenta con una situación económica buena, por lo que son numerosas las campañas que se ponen en marcha en estas fiestas para ayudar a aquellas personas que se encuentran en una situación más complicada. Las opciones de colaboración pueden dividirse en: dedicar algo de nuestro tiempo (aspecto no material) o parte de nuestros ingresos o bienes materiales. Si crees que puedes ayudar, no lo dudes, sólo tienes que buscar información sobre el tema en internet, en parroquias, ayuntamientos, sedes de distintas asociaciones,...; no te arrepentirás.

Pero las formas de colaboración pueden ser muy variadas, algunas que ya están funcionando gracias a ONGs y que ayudan a mejorar las condiciones de vida de niños y niñas, familias con necesidades, personas en situación de desventaja social,... son:

- Venta de calendarios o felicitaciones navideñas donde además de desear a tus familiares y amigos un feliz año nuevo o unas felices fiestas, haces posible con un pequeño donativo que mejoren las condiciones de vida de otras personas.
- Celebración de conciertos navideños, rifa de cestas de artículos navideños u otros tipos de productos para recaudar dinero para llevar a cabo proyectos educativos, sociales,... destinado a un colectivo desfavorecido.
- Participaciones y décimos de lotería de Navidad con donaciones incluidas en el precio total.
- Tiendas on line con infinitos tipos de productos y artículos para vender con carácter solidario.
- Tiendas de Comercio Justo donde se garantiza que los productos han sido obtenidos: garantizando los derechos de los trabajadores y trabajadoras, no se ha utilizado mano de obra infantil, se respeta los ciclos de cultivos para conserva el medio ambiente y son libres de productos químicos.
- Campañas de recogida de juguetes nuevos o usados en buen estado para hacerlos llegar a aquellos niños y niñas que difícilmente puedan acceder a ellos.

- Organización de viajes solidarios para ayudar en proyectos de mejora de vida de distintos colectivos dentro o fuera de nuestro país. Se presta nuestra ayuda para la construcción de edificios como escuelas, pozos, adecentando instalaciones en zonas marginales,... Se trata de emplear nuestras vacaciones en ayudar a los demás.

- Tiempo de voluntariado. Dedicar parte de nuestro tiempo en alguna asociación o proyecto solidario también es una muy buena opción. Todo el mundo tiene un hueco. Te sorprenderás de lo mucho que te aportará a nivel personal este tipo de vivencias.

- Campañas de recogida de alimentos, de productos de primera necesidad, muebles u otros artículos destinados a bebés, niños y niñas, personas mayores, con alguna discapacidad, ... que no pueden acceder por sus condiciones económicas o de salud.

- Apadrinamientos. Con una ayuda económica puedes garantizar la salud, educación y un poco más de bienestar a una persona concreta y su familia. Además en muchos casos hay contacto personal lo que te permite garantizar que tus ingresos están siendo bien empleados.

Como puedes ver son muchas las formas de colaboración disponibles, sólo hay que fijar nuestra disponibilidad de tiempo, tener en cuenta nuestras cualidades personales o profesionales, de movilidad...; así como en qué tipo de proyecto queremos o podemos participar, y buscar información. Lo que está claro es que en todas estas asociaciones o campañas hay mucho que hacer y todo el trabajo a regalar es poco. Se necesitan muchas personas para llegar a muchos hogares necesitados así que siempre hay huecos para quien quiera colaborar de una u otra forma, solo tenemos que tener claro cuál puede ser la nuestra.

Aunque ser solidarios no sólo se puede remitir a lo anterior, la solidaridad tiene mil formas de entenderse y dentro de ellas también estar el colaborar con otro tipo de asociaciones o proyectos donde se lucha por el bienestar de los animales o la protección del medio ambiente.

- Se venden todo tipo de productos donde el dinero recaudado se emplea para proyectos de concienciación sobre los derechos de los animales o sobre la necesidad de cuidar el medio ambiente.

- Para fomentar la adopción o apadrinamiento de animales.

- Para mejorar la situación de otros que se encuentran sin hogar, heridos, abandonados,...

- Recuperar zonas naturales deterioradas.

Pero si aún todavía con toda esta información, no encontráis una vía factible para poder colaborar y ser durante estas fechas un poco más solidario y solidaria. No te preocupes porque podrás serlo sólo con tener en cuenta los siguientes consejos a la hora de realizar vuestras compras navideñas.

Si actuamos como una persona consumidora interesada en diversos aspectos de nuestras compras como:

- Origen de nuestros productos.
- Mano de obra utilizada.
- Medios y productos utilizados para su fabricación u obtención.
- Condiciones laborales de sus trabajadores.
- Proyectos en los que invierte.

(Campaña informativa de la Plataforma OMICSUNIDAS)