



UNIVERSIDAD POPULAR

CICLO FEBRERO-JUNIO 2015

HORARIO



- * TALLER DE MEMORIA Y AMPLIACIÓN CULTURAL. Lunes y Miércoles de 17 a 18.30h.
- * CUIDADORES NO PROFESIONALES. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20h.
- * CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. Martes y Jueves de 18,30 a 20h.
- * ACTIVIDADES INFANTILES EN EL COMEDOR ESCOLAR. Martes y Jueves de 17 a 18,30h.
- * INGLÉS. (Nivel Medio) Lunes y Miércoles de 20,15 a 21,30h.
- * INFORMÁTICA BÁSICA. Lunes y Miércoles de 11 a 12,30h.
- * INFORMÁTICA NIVEL MEDIO, INTERNET Y REDES SOCIALES. Martes y Jueves de 11 a 12,30h.
- * CURSO DE SECRETARIADO Y CONTABILIDAD INFORMÁTICO. Martes y Jueves de 20 a 21.30h.
- * MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. Lunes, Martes y Jueves de 16 a 17 de 17 a 18, de 18 a 19h. y de 19 a 20h.
- * MANUALIDADES. (2 Turnos). Martes y Jueves, de 11 a 13, y de 18,30 a 20,30h.
- * CORTE Y CONFECCIÓN. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20,30h. Martes y Jueves de 19 a 21h.
- * TALLER DE PATCHWORK. Lunes y Miércoles de 17 a 19h.
- * TALLER DE RESTAURACIÓN. Lunes y Miércoles de 18 a 20h. (Centro Cultural D. Diego).
- * TALLER DE AZULEJERÍA. Martes y Jueves de 19 a 21h.
- * TALLER DE REPUJADO EN METALES Y OBJETOS DE DECORACIÓN. Miércoles de 18,30 a 20,30 y Viernes de 18 a 20h.
- * PINTURA Y DIBUJO. Lunes y Miércoles de 18 a 20h. y de 20 a 22 h. Martes y Jueves de 19 a 21h.
- * GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.
- * AERÓBIC. Lunes, Martes y Jueves de 9 a 10 h. y de 20 a 21h.
- * BAILES DE SALÓN. Iniciación: Lunes y Miércoles de 20 a 21h. y Flamenco Viernes de 19,30 a 20,30h.
Parejas: Lunes y Miércoles de 21 a 22h.
Avanzado: Lunes y Miércoles de 22 a 23,30 h. (Individual y parejas).
- * YOGA Y TAICHI. Martes y Jueves de 19 a 20,30 h. y de 20,30 a 22h.
- * PILATES. Martes y Jueves de 10,15 a 11,30h y Lunes y Miércoles de 19 a 20,15h. y de 20,15 a 21,30h.
- * COCINA Y NUTRICIÓN. Lunes y Miércoles de 19 a 21 h.

* PROGRAMA "COCINA Y SALUD":

- **Alimentación Saludable.** Lunes y Miércoles de 17 a 18,30h.
- **Elaboración de Recetas bajas en calorías.** Martes y Jueves de 18 a 20h

Monográficos

- HABILIDADES PARA LAS RELACIONES INTERPERSONALES. Martes y Jueves de 17 a 18,30h.
- ESMALTES CERÁMICOS EN VOLUMEN. (Decoración de platos, cuencos...). Lunes de 17 a 19h.
- FOTOGRAFÍA DIGITAL. RETOQUE FOTOGRÁFICO. Lunes y Miércoles de 20 a 21,30h.
- TAPICERÍA. Martes y Jueves de 18 a 20h.
- PRIMEROS AUXILIOS. Martes y Jueves de 18 a 19,30h

Nota: Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 14 participantes. (Salvo excepciones)

Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización.

Inicio de Curso: Lunes 23 de Febrero