

# 25 de Noviembre: "Día Internacional contra la Violencia de Género"

CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

MENSAJES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CONCENTRACIÓN  
EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO  
25 DE NOVIEMBRE DE 2019



# 25 de Noviembre: "Día Internacional contra la Violencia de Género"

CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



### Presentación:

Otro año más, con motivo del "Día Internacional contra la Violencia de Género", los solaneros y las solaneras hemos querido mostrar nuestro rechazo más contundente hacia esta forma de vulneración de los derechos humanos.

Es por eso que hoy nos Concentramos en la Plaza del Ayuntamiento para expresar nuestros mensajes de rechazo hacia esta lacra social, apoyar a las mujeres víctimas de la violencia machista, "romper el silencio cómplice" que las rodea y decirles que "hay salida".

Agradecemos la colaboración de todas las personas, Asociaciones, colectivos, ... que han participado en este Acto.

Equipo Profesional del Centro de La Mujer  
del Ayuntamiento de La Solana



Soy Luis Díaz Cacho Campillo, Alcalde del Ayuntamiento de La Solana:

Os invito a elegir aquel camino  
Que lleve la felicidad en el proyecto.  
Que os haga sentir a borbotones  
Y alegraros en el quicio de la esquina.

Os invito a ser a cada instante  
Quienes queráis ser cada mañana.



*Soy Manoli González Horcajo. Delegada Provincial de Bienestar Social:*

*Teléfono 016:*

*Hoy le he dicho a mi señora que mi padre ha vuelto a darle cabezazos a mi madre contra la puerta del frigorífico y le ha salido mucha sangre, pero no ha querido llevarla al hospital. La ha dejado sentada en la silla de la cocina para traerme al cole.*

*Dice que nos quiere mucho porque somos su familia y que lo hace por nuestro bien, para que le hagamos caso siempre, porque es el que manda, sobre todo desde que a mi madre se le acabó el desempleo.*

*Mi señora me ha dado un beso en la frente y me ha dicho que no me preocupe, que ella lo va a arreglar llamando a un teléfono muy importante.*

*(Fuente: <http://sanjaviercontralaviolenciadegenero.blogspot.com/>)*



*Soy Eulalio Díaz Cano Santos Orejón. Concejal de Personal y Empleo del Ayuntamiento de La Solana:*

*Ha habido maltrato hacia las mujeres a lo largo de toda la historia, pero nunca ha necesitado ser tan cruel, como en este momento, en el que las mujeres toman conciencia de su libertad y autonomía, y algunos hombres, desgraciadamente muchos aún, manifiestan su impotencia usando la violencia.*

*Todos y todas necesitamos construir una nueva masculinidad.*



*Soy Julián Díaz Cano Prieto, en representación de "Ciudadanos" de La Solana:*

*Los maltratadores siempre están pidiendo perdón, pero mantienen el mismo patrón de dominación, control, abuso y acoso, sometiendo a su pareja en la sumisión y el temor. No caigas en la trampa, sal de la Violencia.*



*Soy Antonio Valiente Palacios, en representación del "Partido Popular" de La Solana:*

*La sociedad debe caminar unida contra las desigualdades y la violencia. Debe caminar unida hacia una sociedad de respeto, igualdad y justicia para todos. Debe alejarse de la falsa creencia de que la responsabilidad de la solución está únicamente en las víctimas. Porque todos podemos contribuir a erradicar todo tipo de violencia y en especial, en el día de hoy, hacia las mujeres.*



*Soy Bernardo Jesús Peinado Manzano, en representación de "Izquierda Unida" de La Solana:*

*El principio del camino está marcado para que cada vez exista menos ese hombre que humilla, controla, somete, insulta, ningunea, invisibiliza y agrede a la mujer. Marcado también para que esas mujeres puedan decir No, puedan denunciar sin temer a las represalias y vivir sin miedo.*

*El principio del camino está marcado para enseñar a los que van llegando que el amor no son celos, ni sacrificio, ni posesión, ni sometimiento.*



*Soy Antonio Velasco Márquez, Subinspector de la Policía Local del Ayuntamiento de La Solana:*

*Debemos abrir puertas y ventanas en el espacio privado para que la violencia salga a la luz, para que las heridas en el cuerpo y en el alma de la mujer lleguen a la calle y avergüencen a los agresores.*

*Nunca está de más que aireemos la violencia, que la denunciemos, porque poco o nada puede hacer una mujer sola, sin la solidaridad y la comprensión de toda la sociedad que la rodea.*

*.. Saquemos a la luz pública el sufrimiento privado de las mujeres...*



*Soy M<sup>a</sup> Carmen García de Dionisio Romero de Ávila. Trabajadora Social del Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Solana.*

*La violencia contra las mujeres, no nace por generación espontánea.*

*Los pilares en los que se basa son los de la desigualdad.*

*Desigualdad en la percepción de lo que se espera de un hombre o de una mujer.*

*Desigualdad en la valía que la sociedad le va a dar a una persona en razón del sexo con el que haya nacido.*



*Soy Francisca María Serrano de la Cruz. Trabajadora de la Universidad Popular del Ayuntamiento de La Solana.*

*Es muy común que las mujeres piensen que soportar el maltrato y la crueldad,*

*y luego perdonar y olvidar, es una muestra de compromiso y amor.*

*Pero cuando amamos bien, sabemos que la única respuesta sana y amorosa al abuso y al maltrato, es alejarnos de quien nos hace daño.*

*Soy Amalia Romero de Ávila. Trabajadora de la Universidad Popular del Ayuntamiento de La Solana.*

*El silencio de su vecino...*

*El silencio de sus compañeras de trabajo...*

*El silencio de su amiga...*

*El silencio de su familia...*

*Si todos y todas callamos, somos cómplices del maltrato.*

*Ante la violencia de género no cabe el silencio.*



*Soy Julián Meteos de la Higuera García de Dionisio, Técnico del Centro de la Juventud del Ayuntamiento de La Solana:*

*"El hombre violento no se distingue del hombre no violento".*

*Puede ser simpático, seductor, atractivo y "caballeresco", con actitudes de ciudadano modelo.*

*Esas actitudes le permiten camuflarse y pasar inadvertido en el mundo exterior a su familia, tener doctorados universitarios, ser funcionario del Estado, docente, psicólogo, actor, juez, empresario, obrero, policía, deportista, político, desocupado, médico, cocinero o científico".*



*Soy Santiago García Cerviñón Torrijos, Director de la OMIC del Ayuntamiento de La Solana.*

*La violencia de género es y debe ser cosa de hombres, porque somos nosotros quienes podemos parar esta lacra, somos nosotros quienes podemos detener este rosario de nombres, esta sangría.*



*Somos representantes del Centro de Personas Mayores de La Solana:*

*Soy M<sup>a</sup> Catalina Izquierdo Serrano, componente del Grupo de Lectura y Escritura del Centro de Mayores de La Solana:*

Desde el Taller de Lecto-escritura del Centro de Mayores de La Solana, consideramos que las personas, hombres y mujeres, somos iguales en derechos y obligaciones para decidir y elegir oportunidades.

La violencia de género no es un problema sólo de mujeres.

Las administraciones públicas y la sociedad en general deben participar activamente para erradicar esta lacra social. Apostar por una educación igualitaria empezando por juguetes y juegos, que acerquen y enriquezcan a niños y niñas en igualdad de oportunidades y por la resolución de conflictos de manera no violenta.



*Somos representantes del Centro de Personas Mayores de La Solana:*

*Soy M<sup>a</sup> Juana Almarcha, Directora del Centro de Mayores de La Solana:*

El objetivo de toda sociedad avanzada nos debe conducir a un mundo donde seamos socialmente iguales, humanamente diferentes, totalmente libres, exento de violencia y lleno de respeto.

*Soy Ascension Palacios Garcia, Vocal del Consejo del Centro de Mayores de La Solana:*

*En tu ventana gritas al cielo, pero lo dices callada.*

*No vaya a ser que se despierte el que maltrata cada sentido y cada gesto de tu alma.*

*Lo que daria yo por cambiar su temor por una estrella,  
donde sin golpes viviera ella sola.*

*Lo que daria yo por parar su reloj de madrugada para que  
Durmiera tranquila y sola,;;;;*



*Soy M<sup>a</sup> José Araque, Voluntaria de Cruz Roja de La Solana:*

Tú le gritas, le insultas, le empujas, le golpeas, la aislas, no le dejas ver a nadie, ni a su familia ni amigos, mandas tu...  
Ella se queda callada, te tiene miedo, no habla con nadie, aguanta tus golpes, no te abandona, no te denuncia, acabas con ella...  
¿Tú crees que eso es ser hombre? Yo no.

*Soy Mercedes Martínez, voluntaria de Cáritas Interparroquial de La Solana:*

La violencia de género es la manifestación extrema de la desigualdad y Del sometimiento en el que viven muchas mujeres y, según Naciones Unidas, constituye la mayor vulneración de los derechos humanos en el mundo.



*Soy Blasi García Navarro y Trabajo en el Departamento de Obras y Urbanismo del Ayuntamiento de La Solana:*

En ningún caso la violencia es tolerable.

La que el hombre ejerce sobre la mujer, la violencia de género, es hoy la peor secuela de tiempos pasados, de sociedades patriarcales y machistas en las que la mujer ha sido considerada un objeto, propiedad del varón.

Tiempos que, a menudo, siguen siendo presentes y cercanos.

*Soy Joaqui Intillaque, Técnica Informática del Ayuntamiento de La Solana:*

Vivir con la persona que te humilla, que te ha dado una paliza, que te amenaza con que no volverás a ver a tus hijos, ....

Vivir esto, es ser víctima de malos tratos.

Pero no tiene por qué ser así, hay otro final para la violencia de género, un final en el que las víctimas dejan de serlo, un final en el que hay salida.



*Somos usuarios y usuarias del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:*

*Soy María Martín Del Campo:*

*No quiero sentirme valiente cuando salga a la calle, quiero sentirme libre.*

*Soy Valentina Moreno Naranjo:*

*No pases por alto el primer golpe, porque al primero le sigue otro, y luego otro, y otro...*

*Soy Mari Carmen Bueno Serrano:*

*Rompe el silencio. Cuando seas testigo de la violencia contra las mujeres no te quedes de brazos cruzados. Actúa.*



*Soy M<sup>a</sup> del Mar Luna, Técnica de la Oficina de Agricultura y Medioambiente del Ayuntamiento de La Solana:*

*Aunque se consiguiera que el 100% de las mujeres estuvieran concienciadas e implicadas, si los hombres no lo hacen, seguirían ejerciendo violencia sobre mujeres concienciadas e implicadas.*



*Soy Cati Romero de Ávila, Técnica de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento de La Solana:*

*La agenda de una mujer víctima de violencia de género:*

*El lunes me dijo que no valía para nada.*

*El martes me impidió salir de casa.*

*El miércoles me empujó.*

*El jueves me presionó para tener relaciones sexuales.*

*El viernes me dio una bofetada.*

*El sábado me tiró al suelo y me dio patadas.*

*El domingo se disculpó y yo le perdoné.*

*No lo permitas ni un día más.*



*Soy M<sup>a</sup> Nieves García Carranza, en representación del CADIG "El Pilar" de La Solana:*

*Era un país tan pobre, que gritaba más fuerte un gol que una injusticia.*

*Soy Carmen Jaime Delgado, Voluntaria de la Asociación RETO de La Solana:*

*Este es lo que solemos decir:*

*Hija, ya no eres una niña. Para que no te pase nada malo tienes que ser recatada, no puedes salir hasta tarde, ni sola, y no puedes usar ropa corta y ajustada...*

*Pero ésto es lo que deberíamos decir:*

*Hijo, el cuerpo de una mujer es exclusivamente suyo. Puede vestir como quiera, nadie es dueño de nadie. Cuando te dice "no", quiere decir "no".*

*Tienes que respetarla siempre.*



*Soy M<sup>a</sup> Ángeles Torres Castellanos, Presidenta de la Asociación de Mujeres de La Solana:*

*Las cicatrices de la mente son más profundas que las de la piel.*

*Aunque esas cicatrices no sean visibles, no las ignores, ellas te darán alas para volar.*

*Y una vez escapes de tu jaula, abre las alas y no dejes de volar jamás.*

*Soy Juana M<sup>a</sup> Montoya, y represento a la Asociación AFAMMER de La Solana:*

*Amate, y nunca vuelvas al mismo lugar que te hizo sentir una persona insegura, triste, desgraciada, mal amada, ... nunca vuelvas, porque ahí no perteneces.*



*Soy Marisa Jarava, Presidenta de la Asociación AMFAR de La Solana.*

*En ocasiones, "acabar" es la única forma de volver a "empezar".*

*No existe mujer más valiente que una superviviente.*

*Porque las mujeres que han sufrido violencia de género,*

*han mirado al infierno a la cara y han sobrevivido.*

*Si has sobrevivido al maltrato sobrevivirás a la recuperación.*

*Soy Lola Gómez Pimpollo Alhambra, Presidenta de la Asociación de Mujeres Viudas "Nuestra Señora de Peñarroya" de La Solana.*

*No dejes que nadie te diga que eres inferior. ...*

*Eres mucho más fuerte de lo que él te dice que eres...*

*Por eso repítete a ti misma: "Soy más fuerte que el miedo".*

*Deja atrás el miedo o la vergüenza, y agárrate al coraje y las ganas de vivir.*



*Soy Jose Chacón, Presidenta de la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con la Enfermedad de Alzheimer y otras Dependencias "AFFAAD" de La Solana.*

*La felicidad está en ti misma. No busques que otro te la proporcione, es inútil, no puede hacerlo. Puedes compartir tu felicidad con la del otro, pero tampoco puedes proporcionársela a él si no la tiene. Ser feliz es estar a gusto con uno mismo y eso es personal, intransferible. Si te amas, te amaran".*  
*(Ana Mª Pérez del Campo).*

*Soy Petri Prieto Moya , Presidenta de la Asociación de Personas afectadas por Fibromialgia de La Solana FIBROSOL.:*

*La Violencia nunca es una demostración de amor, cariño o cuidado. No pienses que esta vez va a ser la última. No dejes que nadie te haga daño. El Amor no mata, no agrede, no controla. El verdadero Amor ¡libera!*



*Soy Mª Catalina de Lara, Presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer de La Solana:*

*Él no te golpea, pero no deja que te pongas faldas cortas porque dice que provocas.  
Él no te golpea, pero te hace pedir perdón por sus errores.  
Él no te golpea, pero te hace encontrar errores y defectos en ti misma.  
Él no te golpea, pero te manipula para que hagas lo que él quiera.  
Él no te golpea, pero les dice a sus amigos que eres una loca y una histérica.  
La violencia contra la mujer no solo es física. Estate atenta.*

*Soy María Rodríguez Rabadán Alhambra y represento a la Asociación "Alas de Papel" de La Solana:*

*Animar a la Policía y Guardia Civil, a los Servicios de Salud y Servicios Sociales en materia de violencia contra las mujeres con discapacidad, a hacer cursos de formación para que sepan atender mejor a las mujeres víctimas y a sus hijas e hijos.*



*Soy Regino Velacoracho y represento a la Asociación "Margarita Xirgú" de La Solana:  
El amor no duele. El amor no te chilla, no te humilla y no te levanta la mano. El amor  
no te dice la ropa que tienes que llevar, las amigas que debes tener ni a quien puedes ver.  
No te pega "por tu bien" o "para que me entiendas" ni "porque es que me obligas a hacerlo  
si no me haces caso". El amor no es control, ni denigración, ni anulación.  
Llámalo como quieras llamarlo, pero no lo llames amor.  
Porque quien te ama, te quiere libre, entera, sin rasquitos y con alas.  
(Mery Turiel).*

*Soy M<sup>a</sup> Carmen Rodríguez Rabadán, presidenta de la Asociación "La Cazuela  
del Coliseo" de La Solana:  
¿Tú te has mirado?. Estás ridícula.  
¿Quién te escribe?. Dame el móvil.  
Te quiero tanto,... que sería capaz de cualquier cosa si me dejas.  
Si te controla, si te ridiculiza, si te aísla de tus amistades,  
si te hace sentir miedo. ... Cuéntalo, hay salida a la violencia de género.*



*Soy Juani Torrijos, y represento a la Asociación "Pan de Trigo" de La Solana:*

*Tus miedos duelen más que tus heridas.  
Tus miradas dicen más que tus palabras.  
Maldito silencio del miedo,  
que ha pintado de temores tu conciencia  
y embadurnado tus iras de mentiras  
creyendo que el dolor no deja huellas.  
(José Luis González Cáceres)*



*Soy Juan Pablo García Abadillo, y Trabajo en el Departamento de Contabilidad del Ayuntamiento de La Solana:*

*La Violencia de Género es el Holocausto del Siglo XXI: sucede en todos los países del mundo y la sufren las mujeres sin distinción de raza, religión, afiliación política, nivel cultural, posición social o recursos económicos.*

*Soy Petri Almarcha Araque y trabajo en el Departamento de Compras del Ayuntamiento de La Solana:*

*Mujer: "quien bien te quiere te hará ... "*  
*disfrutar, reír, soñar, sentir, pensar, hablar, aprender, caminar,*  
*respetar, perdonar, besar, descubrir, vivir, crecer, compartir, ...*  
*"Quien bien te quiere te hará... Feliz".*



*Soy Nuria Peinado, Directora del Centro de Educación de Personas Adultas "García Maroto" de La Solana:*

*Para luchar contra la violencia machista es necesario Educar en Igualdad. Pero la igualdad no está oficialmente en las aulas; no hay asignaturas contra la violencia de género.*

*Niños, niñas y adolescentes necesitan una Educación en el respeto, la libertad y la Igualdad, que les permita combatir todos esos mensajes sexistas que reciben a través de cuentos, relatos, cine, música, internet...*

*Mensajes que les llegan muchas veces a través de esos móviles que manejan las 24 horas del día.*



*Soy Ramona Serrano. Trabajadora de la Biblioteca "Mario Vargas Llosa" del Ayuntamiento de La Solana:*

*La detección precoz de las primeras señales de la violencia de género es esencial para prevenirla y para evitar que se agraven conductas de control, de falta de respeto, de aislamiento, de humillación o de agresión.*

*Estas primeras conductas aún son más sutiles en la adolescencia, y su normalización puede llevar a la justificación o aceptación de relaciones nocivas.*

*Corta a tiempo. El maltrato no llega de repente.*

*Apuesta por relaciones sanas basadas en el respeto y la igualdad.*



*Soy Manuela Castaño:*

*Vox Pópuli:*

*Todo el vecindario hablaba a la vez en el descansillo del portal, los unos gritaban, las otras sollozaban, todos coincidían en que se veía venir y era cuestión de tiempo.*

*Se dictó un día de luto en la localidad. Asuntos Sociales se encargaría de los hijos.*

*En medio de todo el alboroto provocado por la muerte de la vecina, de todos conocida, a manos de su marido -podrían leerse las huellas en su cuello-, una niña que apenas se veía por su baja estatura, alzó su voz, todos abrieron un círculo a su alrededor, y de su inocente y dulce voz nació una simple pregunta:*

*"¿y por qué si todos lo sabían nadie hizo nada?".*

*(Fuente: <http://sanjaviercontralaviolenciadegenero.blogspot.com/>)*



*Soy M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Bruco, Asesora Jurídica y Coordinadora del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:*

*A esta hora  
serás la muchacha ejemplar y enamorada  
a quien engañan y maltratan (...)  
lo cual no tiene la menor importancia  
ellos siempre regresan  
compungidos a tus faldas solícitos  
con la cara lavada con la excusa de siempre  
con la eterna cantata  
yo te perdonó yo te prometo yo te lo juro  
mi ego te besa  
al final de la escena hasta el perro es feliz.*

*(Lydda Franco Farias)*



*Soy M<sup>a</sup> Sol Morales Martínez, Psicóloga del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:*

*Mano Que Sirves De Nada.  
Mano capaz de asesinar.  
ahora estás arrinconada  
bien adentro de la cárcel  
que nos protege de tu mal.  
Mano capaz de abofetear.  
ahora te detiene la protesta  
y el grito en boca de todos.  
Mano que sirves de nada,  
ahora no hay platos rotos  
y solo destila dignidad.  
(Traducción de María Koutentaki);*



*Soy Ascen Mateos Aparicio Naranjo. Técnica del Área Laboral del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.*

*Él decía que yo era como un perro de raza, pero abandonado por la vida, sucio, lleno de pulgas y con el pelaje adolorido.*

*Que me hacia falta el cuidado, el baño, el amor. Y me lo prometió todo. Lo cumplió al pie de la letra.*

*Me puso en cintura con su cinturón, me ajustó los dientes en cada desacuerdo, me compró cremas desinflamatorias de tubos gruesos, mientras me llenaba de psiquiatras. Me dio de beber en copitas sucias, de la sangre que sudaba mientras aprendía a pedirle perdón.*

*Ahora soy una mujer de raza, cuidada, inmensa, de casa, con miedo.*

*(Daniela Jaimes-Borges)*



*Soy Fanny Orellana Jiménez. Técnica del Área Social del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:*

*Sobrevivir...*

*al arrogante inseguro, al vanidoso sin mérito,*

*al artista egocéntrico y banal, al pagado de sí mismo,*

*al genio nunca suficientemente reconocido,*

*al que se cree en posesión de derechos por sus méritos,*

*al soberbio desdeñoso, al pseudo-intelectual desalmado, al amante tóxico,*

*... despertando ...*

*del amor romántico, la tristeza, la sujeción y el sometimiento,*

*de la indefensión aprendida, de la flaqueza de ser impresionadas,*

*de la necesidad de ser importante por otros y para otros,*

*de la enajenación de la propia creatividad,*

*de la necesidad de protección, de la alienación personal,*

*... recuperando un proyecto propio de vida.*

*(Renacimiento. Paz Sánchez Zapata)*

