

# *25 de Noviembre: "Día Internacional contra la Violencia de Género"*

CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

MENSAJES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**CONCENTRACIÓN  
EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO  
24 DE NOVIEMBRE DE 2017  
A LAS 17,00 HORAS.**



# *25 de Noviembre: "Día Internacional contra la Violencia de Género"*

CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA



## **Presentación:**

Otro año más, con motivo del "Día Internacional contra la Violencia de Género", los solaneros y las solaneras hemos querido mostrar nuestro rechazo más contundente hacia esta cruel forma de violación de los derechos humanos.

Es por eso que hoy nos Concentramos en la Plaza del Ayuntamiento para expresar nuestros mensajes de esperanza a las mujeres víctimas de la violencia, "romper el silencio cómplice" que las rodea y decirles que "hay salida".

Agradecemos la colaboración de todas las personas, Asociaciones, colectivos,... que han participado en esta actividad.

*Equipo Profesional del Centro de La Mujer  
del Ayuntamiento de La Solana*



*Soy Luis Díaz Pacho Campillo, Alcalde del Ayuntamiento de La Solana.*

Te quiero libre en nuestro amor  
sin más dependencias  
que las que tejen las manos;  
y así, tú, libre en tu pensar,  
yo libre en mi pensar,  
nos iremos encontrando en los descansos  
que el camino de la libertad  
va estableciendo para nosotros.

Y entonces, y por unos segundos,  
seremos prisioneros del amor,  
porque así lo hemos deseado  
tú y yo.



Soy Manoli González Horcajo Valencia, Concejala de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de La Solana.

Si no querías que te mirasen ¿por qué llevas ese escote?

¡Pállate, ahora estoy hablando yo!

Eres una mala madre, eres una mala hija, eres una mala esposa

¡Que te calles, estoy hablando con mis amigos!

Te quiero nena, por eso te protejo

¡Si no fuera por mí, tú no serías nada!

Te quiero nena, no me dejes

¿Después de tanto tiempo dices que ya no me quieres?

¡Que no me dejes o hago una locura!

La violencia de género no es sólo física, la vivimos desde nuestra infancia

y nos persigue hasta el final, por eso,

más Educación para la Igualdad es igual a menos violencia de género.

"Educación en Igualdad. Porque la Igualdad se educa, porque la igualdad se enseña, porque la igualdad se aprende."

25 de noviembre: NO a las violencias machistas.



Soy Alejandra Delgado Moreno Arrones, Concejala de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de La Solana.

44 Mujeres asesinadas en lo que llevamos de año,

las víctimas se acumulan, ... Pero, además,

esas 44 fallecidas han dejado 23 huérfanos/as;

las víctimas menos visibles de la violencia machista.

Los datos están ahí, no los neguemos,

seamos responsables,

impliquémonos en la erradicación de la violencia hacia las mujeres.



*Soy Bernardo Reinaldo Manzano y represento a "Izquierda Unida" de La Solana.*

*La violencia machista puede manifestarse de muchas formas:*

*¿Te controla?; ¿te prohíbe hacer cosas?; ¿te chantajea?; ¿es muy celoso?; ¿te hace comentarios hirientes, te ofende o te insulta?; ¿te humilla, te intimida o te amenaza? ....*

*Eso es violencia de género.*

*Pide ayuda, se puede salir de la violencia.*



*Soy Elena Jaime Jareño, Portavoz de la Agrupación de "Ciudadanos" de La Solana.*

*El amor es un susurro al oído, no una amenaza velada.*

*El amor es un camino conjunto, no un ataque continuo.*

*El amor son caricias, no bofetadas.*

*El amor no es posesión, sino libertad.*

*Aunque se empeñen en llamarlo amor, no es más que una forma de intentar maquillar el infierno.*

*Huid de ese falso amor, aquí estamos muchos para ayudar. Nunca estaréis solas."*



*Soy Antonio Velasco Márquez, Subinspector de la Policía Local del Ayuntamiento de La Solana.*

*La Fiscalía General del Estado en su Memoria relativa a 2016 indica que el escaso porcentaje de causas incoadas cada año por denuncias falsas en materia de violencia de género, un 0,079%, es suficientemente elocuente para rebatir las voces que se alzan en torno a la prevalencia de la falsedad en la interposición de este tipo de denuncias.*



*Soy Alejandro Molina Gijón, Comandante del Puesto de la Guardia Civil de La Solana.*

*Sólo se denuncian el 20% de los casos de violencia de género. El miedo paraliza a las víctimas que son cada vez más jóvenes. Nuestro país cuenta con una legislación avanzada en esta materia en comparación con otros, pero aún falta mucho por hacer. Las cifras hablan por sí solas.*



*Soy Vicen Martín Albo Muñoz, Trabajadora Social del Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Solana.*

*Muchas veces pensamos que si ocurre una vez no quiere decir que vaya a repetirse.*

*Pero la violencia no es algo que suceda ocasionalmente,  
aisladamente, en un enfado o discusión.*

*La violencia es una actitud que forma parte de un patrón de comportamiento  
que irá aumentando sus manifestaciones con el tiempo.*



*Soy Gregorio García Cervigón Guerreo y trabajo en el Departamento de Secretaría  
del Ayuntamiento de La Solana.*

*La violencia de género no es un problema de mujeres, es un problema de toda la sociedad,  
y los hombres tenemos un papel importante para conseguir erradicarla.*

*Los hombres podemos influir para que otros hombres asuman su responsabilidad  
mostrando tolerancia cero ante el maltrato hacia las mujeres.*

*Podemos ofrecer a los jóvenes un modelo de hombre igualitario basado en el respeto a las mujeres.*



Soy Julián Meteos de la Higuera García de Dionisio, Informador Juvenil del Ayuntamiento de La Solana.

La Educación en Igualdad es fundamental para prevenir la Violencia de género, y en esa Educación en Igualdad lo importante es:

Favorecer y promover los valores de la igualdad en niños y niñas;  
Acabar con las falsas creencias que mantienen las discriminaciones;  
Rechazar actitudes violentas;  
y desarrollar habilidades para la convivencia.



Soy Santiago García Cerrigón Torrijos, Director de la OMIC del Ayuntamiento de La Solana.

Carta de una víctima:

Me has hecho muchísimo daño y no lo veía.

Pensaba que era normal, pero,

no es normal que me insultes o me pegues cada vez que algo no te gusta;

no es normal que si yo no quiero hacer el amor contigo, tú me obligues;

no es normal, que si estoy vestida de una manera te enfades y me tenga que cambiar de ropa.

No es normal.



Somos representantes del Centro de Mayores de La Solana y de su Taller de Lectura y Escritura.

Soy Ascensión Palacios y represento al Consejo del Centro de Personas Mayores de La Solana.

Desde el Consejo del Centro de Mayores de La Solana y en nombre de todas las Personas Mayores de nuestra localidad, nos unimos en esta tarde a todos los colectivos aquí presentes y ofrecemos nuestro apoyo y solidaridad a las víctimas de violencia de género, con el objetivo de fomentar entre todos/as la igualdad y el respeto entre todas las personas y erradicar esta lacra que tanto daño está causando a nuestra sociedad y en especial a las mujeres. La Violencia contra las mujeres es un monstruo al que nuestro silencio permite crecer. No lo consintamos, basta de silencio.



Somos participantes del Taller de Lectura y Escritura del Centro de Mayores de La Solana.

Soy Julián Mateos de la Higuera.

Te lo digo a ti,  
escúchame con atención.

Quien maltrata a una mujer no gana nada,  
 pierde mucho.

Basta ya!!!!!!



Somos participantes del Taller de Lectura y Escritura del Centro de Mayores de La Solana.

Soy Rafaela Almazán.

Los niños se miman,

las flores se cuidan,

¿Por qué a las mujeres no se les puede cuidar y mimar?

¿Por qué somos maltratadas?

Basta ya!!!!!!



Somos participantes del Taller de Lectura y Escritura del Centro de Mayores de La Solana.

Soy Asunción Pacheco.

La verdad es que yo no sé ya que decir.

Llevamos tantos años con manifestaciones, sin conseguir nada que no sé qué pensar....

Lo que más me duele es que tengan valor a maltratar o matar delante de sus propios hijos, como ha ocurrido recientemente.

Pido el castigo más riguroso para estas personas malvadas

Soy Gumier.

Quería llamar por teléfono para pedir ayuda, pero tenía tanto miedo que no me atrevía ni a marcar!!!!!!



Somos usuarios y usuarias del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana.

Soy Miriam Jaime Magdaleno.

¡Que no se maten más mujeres inocentes!

¡Que todas las personas se respeten!

¡No más violencia!

¡No queremos más mujeres maltratadas por su expareja!

Soy Valentina.

Todas las personas somos iguales, con los mismos derechos y merecemos el mismo respeto.

¡Basta ya de violencia hacia las mujeres! Gracias.



Somos usuarios y usuarias del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana.

Soy Prudencio Largo Estévez.

Cuando la sangre es de una mujer maltratada "La herida es de todos"

El cuerpo de una mujer debe recibir: "caricias de un caballero no golpes de un cobarde"!

¡Respeto ante todo!

Nunca se entra con la violencia dentro de un corazón

No ocultes la locura "denúncialo".

No te dejes humillar "déjalo en soledad"

¡No te quedes atrás y cuando te pegue, levántate y !!Dile quién eres!!

Hoy es el día internacional contra la violencia de género

¿Y el resto de los días?



Somos usuarios y usuarias del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana.

Soy M<sup>a</sup> Carmen Bueno Serrano.

La mano que te golpea no es la que te acaricia

Busca ayuda, nosotros estamos contigo.

Si, amiga mía, no permitas que sus palabras hagan daño a tu propio ser.

No permitas que te levanten la mano,

Toma el control de tu propia vida.



Soy Modes Rodríguez Rabadán Alhambra y represento a ASAJA (Asociación de Jóvenes Agricultores) de La Solana.

A veces pensamos que el maltrato psicológico o emocional  
no es tan grave como la violencia física.

Zero el maltrato emocional continuado, aun cuando no exista agresión física,  
provoca consecuencias muy graves para el equilibrio emocional,  
la salud mental y la calidad de vida de la mujer maltratada.



Soy Alfonso Serrano Sánchez y represento a URA (Unión de Pequeños Agricultores) de La Solana.

Ni palabras que duelan,

Ni golpes que hieran.

Aprendamos a ser más hombres y menos machos.



Soy Juan Ángel Palomera Valencia y represento a Cruz Roja de La Solana.

Si te controlan, te insultan, te amenazan, te golpean, ....

No te confundas: eso no es amor.

Reacciona. Tu vida puede estar en peligro. Rompe con la violencia, pide ayuda.

Sal del horror... hay muchas manos tendidas hacia ti. Llama al 016.



*Soy Tomasa Lara Ozquiedo y represento a Cáritas Interparroquial de La Solana.*

*Tengo miedo a quedarme sola...*

*mis hijos le necesitan...*

*retiraré la denuncia...*

*me ha prometido que va a cambiar...*

*No te engañes a ti misma, sal de la violencia.*



*Soy Regino Velacoracho, Presidente de la Asociación "Margarita Xirgu" de La Solana.*

*El amor une a las personas nunca las ata.*

*El amor y el respeto siempre van de la mano.*

*El amor se gana con esfuerzo, no se impone a la fuerza.*

*El amor son palabras bonitas que convencen, no insultan o vencen.*

*El amor son caricias y diálogo, no golpes ni imposición.*

*Quien te quiere dejará que elijas con Libertad tu camino a la Felicidad.*



Soy M<sup>a</sup> Ángeles Torres Castellanos, Presidenta de la Asociación de Mujeres de La Solana.

En el amor, no se trata de saber "hasta dónde soy capaz de llegar por ti", sino, "hasta dónde seremos capaces de llegar juntos".

No puedo ser la mujer de tu vida, porque soy la mujer de mi vida.



Soy Carmen María Jaime Maroto y represento a la Asociación AFAMMER de La Solana.

Acabar con la violencia de género es responsabilidad de todos y de todas.

¡No consentas, no consintamos!

Es momento de alzar la voz y terminar con todo tipo de agresión y violencia hacia las mujeres.

Ni una víctima más. Incumbe a toda la sociedad. Ante un posible maltrato, denunciemos.



Soy Lola Gómez Rímpollo Alhambra, Presidenta de la Asociación de Mujeres Viudas "Nuestra Señora de Peñarroya" de La Solana.

Mujer, no tengas miedo.

El miedo es el asesino de la mente.

Afronta tu miedo, no permitas que te domine y te paralice.

Tú puedes vencer el miedo y cuando éste se haya ido...

sabrás tomar las riendas de tu vida y salir de la violencia.



Soy Jose Chacón Márquez, Presidenta de la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con la Enfermedad de Alzheimer y otras Dependencias "AFAD" de La Solana.

Rompe con las falsas creencias,

Porque Sufrir por amor no tiene nada de romántico.

Así que mejor piensa ...

Quien bien te quiere, te hará reir.



Soy Petri Prieto Moya y represento a la Asociación de Personas afectadas por fibromialgia de La Solana FIBROSOL.

El silencio es letal en el maltrato hacia la mujer.

Átrévete, se valiente y denuncia al agresor.

Vivir una vida libre de violencia es un derecho.



Soy Regina Serrano Queredo y represento a la Asociación "Alas de Papel" de La Solana.

Cuando te golpea... el dolor podrá desaparecer...,

pero las marcas quedarán para siempre.

Salir del horror está en ti,

no tengas miedo, sal de la violencia de género, pide ayuda.



*Soy M<sup>a</sup> Catalina de Lara, Presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer de La Solana.*

*El maltrato psicológico a menudo no se percibe, porque no deja marcas en el cuerpo,*

*pero no por eso es menos dañino.*

*el maltratador persigue destruir la autoestima y anular la personalidad de su pareja.*

*Algunos indicios son: menospreciar, gritar, criticar, insultar, ridiculizar, silenciar o descalificar.*



*Soy José Galindo Trujillo y represento a la Asociación de Hosteleros de La Solana.*

*En lo que llevamos de año 44 mujeres han muerto a manos de sus parejas o exparejas*

*en España, un país del primer mundo.*

*Sinceramente creemos que esta cifra es escandalosa y que debe hacernos reaccionar.*

*Recuerda, no es un asunto privado que queda en casa.*

*¡No lo toleres!, ¡no lo ocultes!, Denuncia.*



Soy Gregorio García-Terrigón García-Terrigón y trabajo en el área de Recursos Humanos del Ayuntamiento de La Solana.

La desigualdad es uno de los mayores problemas de la humanidad y la base de la violencia que, en las mujeres con capacidades diferentes, es mucho más acentuada.

Por tanto, las mujeres en esta situación pueden ser víctimas de violencia de género con mucha mayor facilidad y tienen mayores dificultades para salir de ese ciclo.



Soy Blasi García Navarro y trabajo en el Departamento de Obras del Ayuntamiento de La Solana.

Según el último informe de la Organización de Naciones Unidas sobre la situación de las mujeres en el mundo, una de cada tres, sufre violencia física y sexual.

La persistencia del machismo, ese rasgo primitivo, absurdo y despreciable, sigue siendo la clave que permite a muchos hombres sentirse con derecho a ejercer violencia contra la mujer.



*Soy Vicenta Morales Ruiz Santa Quiteria, Trabajadora de la Biblioteca "Mario Vargas Llosa" del Ayuntamiento de La Solana.*

*¿Qué es la violencia estructural contra las mujeres? Pues por ejemplo,  
Que las carreteras estén llenas de prostíbulos en los que sabemos que  
se abusa de mujeres y niñas y que sigamos mirando para otro lado.  
Que las mujeres víctimas de violencia  
sigan siendo cuestionadas por la sociedad y por las instituciones.  
Que el trabajo mayoritariamente realizado por mujeres  
esté peor pagado que el que realizan los hombres, ....*



*Somos representantes del C.A.D.G "El Pilar" de La Solana (Centro de Atención a Personas con Grandes Discapacidades).*

*Soy Concepción Rico Urias:*

*"Los miedos son negros y oscurecen los horizontes,  
de ahí que sea necesario dejarse guiar por personas expertas.  
(Raimunda de Peñafort)*

*Soy María Asunción Rodríguez Fernández :*

*"Él te dice que va a cambiar...  
Nunca lograrás cambiar al violento.  
Es imposible que cambie una persona que no ve ningún problema en lo que está haciendo."*



Soy M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Broco, Asesora Jurídica y Coordinadora del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.

La violencia de género es como un iceberg:

En la parte de arriba, a la vista y explícito,  
el asesinato, la agresión física, la violación, el abuso sexual, la amenaza, el grito, el insulto.

En la parte central, invisible pero también explícita,  
la humillación, la desvalorización, el desprecio, el chantaje emocional, el culpabilizar, el ignorar.

Y la parte de abajo, sumergido y sutil,  
el humor sexista, el control, la publicidad sexista,  
la invisibilización, el lenguaje sexista, la anulación, el micromachismo.



Somos Ascen Mateos Aparicio Narango, Técnica del Área Laboral del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana, y M<sup>a</sup> Sol Morales Martínez, Psicóloga del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.

Vamos a leer una reflexión sobre la Violencia de Género, del Periodista Óñáqui Gabilondo:

Una reflexión sobre violencia de género en el día internacional contra la violencia de género:  
¿Por qué salvo contadísimas excepciones no hay mujeres que ataquen a hombres?  
¿Por qué no hay grupos de mujeres que asaltan y abusan de hombres?  
¿Por qué no hay bandas de delincuentes juveniles compuestos por chicas?  
¿Por qué no hay acciones de violencia en estos grupos constituidos por mujeres, acciones que asalten mendigos, o que les prendan fuego o que destrocen cajeros automáticos?  
¿Por qué?



¿Es que acaso no hay mujeres abandonadas? ¿No hay mujeres desesperadas?  
¿Es que acaso no hay mujeres celosas? ¿Es que acaso no hay mujeres desarraigadas?  
¿Es que acaso no hay mujeres que están atrapadas por las drogas y el alcohol?  
¿Es que acaso no hay mujeres que viven en guetos infestados de violencia?  
¿Entonces?  
¿Entonces qué les pasa a los hombres que a las mujeres no les pasa?  
¿Qué problema o telaraña mental sigue existiendo en la mente de los hombres?  
¿Por qué el Día Internacional contra la violencia de género, parece un día para las mujeres?  
¿Por qué a los actos convocados sobre la violencia de género contra las mujeres solo asisten mujeres?  
¿Por qué los hombres nunca nos sentimos interpelados, aludidos como género, por estas cuestiones?

Revisaremos las leyes y avanzaremos  
Revisaremos los hábitos y avanzaremos aún más  
Pero si no aceptamos que tenemos que revisar  
que quedan asignaturas pendientes en nuestras mentes,  
avanzaremos como tortugas.



Soy Fanny Orellana Jiménez, Técnica del Área Social del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.

Y ellas,  
muchas más pobres que pobres, las más pobres entre los pobres.

Partidas de un rayo, excluidas del cielo,  
vencidas de brazos, negadas a un vuelo,

escondidas de todo, asaltadas de nada,  
tapadas de ojos, pobres y desheredadas.

Y ellas,  
muchas más pobres que pobres, las más pobres entre los pobres.  
(Canción "Pobres", de Pedro Guerra).

