

25 de Noviembre: "Día Internacional contra la Violencia de Género"

CENTRO DE LA MUJER
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

MENSAJES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CONCENTRACIÓN
EN LA PLAZA DEL
AYUNTAMIENTO
25 DE NOVIEMBRE
DE 2016
A LAS 17,00 HORAS.



25 de Noviembre: "Día Internacional contra la Violencia de Género"

CENTRO DE LA MUJER
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA



Presentación:

Otro año más, con motivo del "Día Internacional contra la Violencia de Género", los solaneros y las solaneras hemos querido mostrar nuestro rechazo más contundente hacia esta cruel forma de violación de los derechos humanos.

Es por eso que hoy nos Concentramos en la Plaza del Ayuntamiento para expresar nuestros mensajes de esperanza a las mujeres víctimas de la violencia, "romper el silencio cómplice" que las rodea y decirles que "hay salida".

Agradecemos la colaboración de todas las personas, Asociaciones, colectivos,... que han participado en esta actividad.

Equipo Profesional del Centro de La Mujer
del Ayuntamiento de La Solana



Soy Luis Díaz Pacho Campillo, Alcalde del Ayuntamiento de La Solana.

"Hoy vengo a pedir perdón.

Perdón de hombre herido y avergonzado.

Perdón en nombre de todos los hombres que mostraron violencia machista.

Y pido perdón por ellos.

Y pido perdón por todos.

Y pido perdón por esta sociedad individualista y ajena que suele mirar para otro lado."



Soy Manoli González Horcajo Valencia, Concejala de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de La Solana.

Empezaron los problemas, se enganchó a la pena, se aferró a la soledad, ya no mira las estrellas, mira sus ojeras cansadas de pelear.

Olvidándose de todo, busca de algún modo encontrar su libertad.

El cerrojo que le aprieta, le pone cadenas y nunca descansa en paz, y tu dignidad se ha quedado esperando a que vuelvas.

Que nadie calle tu verdad, que nadie te ahogue el corazón, que nadie te haga más llorar hundiéndote en silencio, que nadie te obligue a morir cortando tus alas al volar, que vuevan tus ganas de vivir.

(Canción de Manuel Carrasco y Malú "Que nadie").



Soy Luis Romero de Ávila Prieto, Concejal de Cultura del Ayuntamiento de La Solana.

Si tú me dices ven...

Yo voy, y el alma navegará por los renglones de un te quiero, y nuestras manos se unirán, y en el silencio todas las respuestas tendrán sentido para entender que somos un mundo igual en el espacio que vivimos.

Si yo te digo ven, me das una sonrisa.....



Soy Alejandra Delgado Moreno Arrones, Concejala de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de La Solana.

El informe sobre la violencia contra las mujeres de la OMS, a los y las profesionales de la salud les indica lo siguiente: "No tenga miedo de preguntar. Contrariamente a la creencia popular, la mayoría de las mujeres están dispuestas a revelar el maltrato cuando se les pregunta de forma directa y no valorativa. En realidad, muchas están esperando silenciosamente que alguien les pregunte".



Soy Manuela Castaño, Presidenta de la Asociación DIFERENCIAS de Agentes de Igualdad de La Solana.

El lenguaje determina y condiciona todo lo que pensamos y hacemos.

Por eso hay que llamar a las cosas por su nombre, y conocer el significado de las palabras.

La violencia de género afecta únicamente a las mujeres por el simple hecho de ser mujeres.

Y la violencia de género es una consecuencia directa, la más grave, de la desigualdad entre hombres y mujeres....

Esta violencia es una lacra que afecta a toda la sociedad y toda la sociedad tiene que implicarse para hacerla desaparecer."



Soy M^a José Jimeno, y represento al Partido Popular de La Solana.

"La violencia contra la mujer en todas sus formas es una violación de los Derechos Humanos"
Michelle Bachelet



Soy Juana María Montoya, y represento al Partido Popular de La Solana.

"Ni golpes que duelan, ni palabras que hieran".
Anónimo.



Soy Elena Jaime Jareño, Coordinadora de la Agrupación de Ciudadanos La Solana-Mambrilla.

"La violencia es el último recurso del intolerante. Refleja y refuerza las desigualdades entre hombres y mujeres, desigualdades que debemos erradicar con todas las herramientas que tengamos a nuestro alcance.

Ante las atrocidades tenemos que tomar partido. El silencio estimula al verdugo. Seamos la voz de quienes la han perdido."



Soy Antonio Velasco Márquez, Subinspector de la Policía Local del Ayuntamiento de La Solana.

La Fiscalía especializada en Violencia sobre la Mujer asegura en su memoria anual que, entre las 913.118 denuncias por violencia de género que se presentaron en España entre 2009 y 2015, solo constan 164 casos en los que se incoasen actuaciones por un delito de acusación y denuncia falsa, es decir, en solo el 0,0079% de los procedimientos. Este "escasísimo porcentaje", es "suficientemente elocuente para rebatir las voces que se alzan en torno a la prevalencia de 'denuncias falsas' en esta materia".



Soy Alejandro Molina Gijón, nuevo Sargento del puesto de la guardia civil de La Solana.

"Existe una verdad universal, aplicable a todos los países, culturas y comunidades: la violencia contra la mujer nunca es aceptable, nunca es perdonable, nunca es tolerable".

(Ban Ki-moon secretario general de las naciones unidas).



Soy María José Nieto Ruiz Santa-Quiteria, Psicóloga del Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Solana.

"Cuando hay violencia de género, La violencia psicológica se va instalando en la pareja, La anulación de la autoestima deja a la mujer incapaz de detectar las señales de maltrato, quedando incapacitadas para tomar decisiones y para ver su situación con claridad. Ante la primera señal, sal de la relación".



Somos participantes del Taller de Lecto-Escritura del Centro de Mayores de La Solana.

Estas son algunas indicaciones sobre la violencia de género.

Si tu pareja, o persona con la que convives habitualmente te amenaza, insulta, culpabiliza de todo lo malo que ocurre en casa, te desautoriza en público, te desprecia por tu aspecto físico, te impide relacionarte con otras personas, te impide o dificulta tu acceso al dinero, te empuja, te golpea, etc., estás sufriendo malos tratos.

Lo que te está pasando les sucede a muchas mujeres en nuestro país y en el mundo, independientemente de su edad, situación social y económica, cultura o nacionalidad. El único responsable del maltrato es quien lo ejerce, tú no tienes ninguna culpa y no está en tu mano cambiar su comportamiento. Por muchas muestras de arrepentimiento que exprese y por muchos esfuerzos que hagas, él no cambiará.

Ante un ataque inminente, si puedes, llama a la Policía para que te proteja. Una vez ocurrida la agresión, cuéntaselo a una persona de confianza y solicita su ayuda. Si tienes lesiones físicas o psíquicas, acude a un Centro Médico. Explica el origen de las lesiones y solicita copia del informe médico



Somos participantes del Taller de Lecto-Escritura del Centro de Mayores de La Solana.

Si no tienes lesiones que requieran asistencia sanitaria, acude a los Servicios Sociales de tu municipio donde te asesorarán y facilitarán ayuda gratuita: psicológica, jurídica, económica, de alojamiento. Es muy importante que estés debidamente asesorada cuando vayas a declarar en la policía o en el Juzgado.

Si eres extranjera con o sin documentación también tienes derecho a acceder de forma gratuita a la asistencia sanitaria, asistencia letrada y a los servicios de urgencia. Para acceder al resto de las ayudas, si no lo has hecho ya, solicita el empadronamiento en el Ayuntamiento. Para más información y asesoramiento tienes el telefónico gratuito 016.

Si ya has sido agredida, si puedes, llama a la Policía. También concienta con tus vecinos, amistades o familiares próximos una señal para que llamen a la Policía cuando necesites ayuda. Si el ataque es inevitable, procura convertirte en un blanco pequeño. Protégete con los brazos la cara y la cabeza. Abre puertas y ventanas y haz todo el ruido posible. Pide socorro. Enseña a tus hijos e hijas a conseguir ayuda y protegerse cuando comiencen los episodios violentos.



Soy Antonia García de Dionisio Romero de Ávila y trabajo como Monitora en la Universidad Popular.

"Ya sea como asesinato, homicidio, femicidio o crímenes de honor estas manifestaciones de violencia están arraigadas cultural y socialmente y continúan siendo aceptadas, toleradas y justificadas con impunidad como norma. Los asesinatos de mujeres son un crimen de Estado cuando son tolerados por las instituciones públicas y oficiales".

Rashida Majoo, Relatora sobre la Violencia contra la Mujer en Naciones Unidas



Somos Consuelo Sánchez Gómez y M^a Antonia Martínez Márquez, Monitoras de la Casa del Niño del Ayuntamiento de La Solana.

"Los hijos e hijas de las mujeres que están sufriendo violencia física, sexual o emocional por sus parejas o exparejas son víctimas directas de la violencia de género siempre. La exposición reiterada a un ambiente de maltrato hacia la madre, constituye una forma grave de maltrato psicológico hacia las hijas e hijos".



Somos usuarios y usuarias del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana.

- *La vida es bella cuando no hay violencia; por lo que, el amor no tiene que ser: pegar, castigar, insultar, gritar,... Amor si, violencia no.*

(M. Carmen)

- *Respetar a las personas para evitar la violencia de género. En las relaciones no tienen que haber golpes ni insultos, tienen que basarse en el cariño, amistad y confianza.*

(M. Jesús)

- *Respetar a la mujer es fundamental en la vida. No solo sufren ellas, también los hijos y su entorno. No te calles, denuncia.*

(Luis Miguel)



Somos usuarios y usuarias del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana.

- *El maltrato en silencio, es el que no se acompaña de palizas, sino de silencios, miradas, reproches... Te hunde hasta lo más profundo, te anula, te humilla,... Y lo peor, nadie se da cuenta.*

(Pruden)

- *La violencia de género no solo es agredir, insultar, amenazar,... a la mujer, sino también a todo su entorno. Por ello, se debe denunciar y no callarse. Cuando dos personas de verdad se quieren y se aman se deben de respetar el uno al otro.*

(Puri)

- *Con lo bonita que es la vida y que haya un maltratador que la destroce. Basta ya de maltratos, que entre todos podemos hacer que esto cambie.*

(María Martín).



Soy Nicolás Madrid y represento a Cruz Roja de La Solana.

En algunos países hay leyes que avalan la violencia de género.

En Irak, la Ley restringe los derechos de las mujeres, se permite a los hombres casarse con niñas de nueve años y se acepta la violación dentro del matrimonio.

Soy Juan Pedro García y represento a Cruz Roja de La Solana.

Todavía hay países que protegen al maltratador.

En Arabia Saudí, a un hombre no se le puede condenar a la pena capital si las asesinadas son su mujer o su hija.



Soy Mercedes Martínez Díaz Pano y represento a Cáritas Interparroquial de La Solana.

En países como Sudán, hay leyes que consideran "crímenes de honor" castigados con azotes a las mujeres por actos como: el adulterio, no poder demostrar una violación, vestir de una forma considerada indecente o inmoral, o no cubrirse la cabeza con un pañuelo,...

Soy Trinidad Alhambra Carrión, y represento a Cáritas Interparroquial de La Solana.

En Sudáfrica: casi un 40% de los hombres han violado a una mujer; sólo la mitad se sentían culpables y el resto alegaron razones como que tenían "derecho sexual", que querían divertirse o que querían castigar a la mujer.



Soy M^a Ángeles Torres Castellanos, Presidenta de la Asociación de Mujeres de La Solana.

Algunas de las señales para saber si eres una mujer maltratada son:

Abuso emocional. Te hace que te sientas mal contigo misma, te pone apodos ofensivos, te ridiculiza en público, te hace creer que estás loca, desprecia tus opiniones, te infravalora, ... Si esto te sucede "eres una mujer maltratada".

Soy Agustina García de Mateos, y represento a la Asociación de Mujeres de La Solana.

Abuso económico. Te impide que busques trabajo, si tienes un empleo te pone trabas para que lo pierdas, te obliga a pedirle dinero o te lo quita, ... Si esto te sucede "eres una mujer maltratada".



Soy Carmen María Jaime Maroto, y represento a la Asociación AFAMMER de La Solana.

Abuso sexual. Te obliga a realizar actos sexuales contra tu voluntad. Te daña físicamente partes sexuales de tu cuerpo. Te utiliza como un objeto sexual,... Si esto te sucede "eres una mujer maltratada".

Soy Juana Jaime Alhambra y represento a la Asociación AFAMMER de La Solana.

Utilización de los y las menores. Te hace sentir culpable con respecto a tus hijos o hijas, les utiliza para enviarte mensajes agresivos, se sirve de las visitas para hostigarte, ... Si esto te sucede "eres una mujer maltratada".



Soy Encarna Rodríguez Rabanal y represento a la Asociación de Mujeres Viudas Nuestra Señora de Peñarroya de La Solana.

Amenazas: te hiere emocionalmente, te amenaza con llevarse a los hijos o hijas, con echarte o quitarte la casa, con suicidarse, ... Si esto te sucede "eres una mujer maltratada".

Soy Dolores Gómez y represento a la Asociación de Mujeres Viudas Nuestra Señora de Peñarroya de La Solana.

Sentimiento de superioridad: Te trata como una sirvienta, toma él todas las decisiones "importantes", actúa como el "rey de la casa", te hace sentir inferior por ser mujer, ... Si esto te sucede "eres una mujer maltratada".



Soy Marisa Jarava, Presidenta de la Asociación AMFAR de La Solana.

¿Te has planteado alguna vez que puedes ser una mujer maltratada? Cuando utiliza un arma contra ti o te golpea dándote puñetazos y patadas, pero también cuando te empuja, te impide la respiración, te tira del pelo, te sujetas, o te retuerce el brazo, Está cometiendo abusos físicos contra ti, y eso es maltrato.

Soy Dolores Manzano y represento a la Asociación AMFAR de La Solana.

Mujer, no agaches la cabeza, se fuerte y mira de frente. Nadie tiene derechos sobre ti, tu vida es tuya y de nadie más. Gritale al mundo que tienes ganas de vivir como tu te mereces y dale gracias a dios porque él te ha concedido una de las cosas más bonitas que te ha podido pasar en tu vida: haber nacido mujer.



Soy Eva Palacios, Presidenta de la Asociación de Fibromialgia de La Solana FIBROSOL.

"Cuando amas a alguien, la mayor demostración de amor es la libertad. La opresión y la violencia, demuestra ser siempre el último recurso de un incompetente"

Soy Petri Prieto Moya y represento a la Asociación de Fibromialgia de La Solana FIBROSOL.

"Ante las atrocidades que se comenten, y en este día en concreto, con respecto a la violencia de género, la posición neutral ayuda siempre al opresor, y nunca a la víctima."



Soy Jesús Delgado Palacios, y represento a la Asociación Alas de Papel de La Solana.

La situación de dependencia, asistencia y cuidados, llevan a las personas con discapacidad al miedo a denunciar los abusos.

Soy Mari Carmen González-Horcajo Serrano, y represento a la Asociación Alas de Papel de La Solana.

Las personas con discapacidad tienen mayor riesgo de padecer comportamientos violentos, ya que disminuyen sus posibilidades de defensa ante su agresor.



Soy M^a Catalina de Lara, Presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer en La Solana.

A pesar de los avances logrados, todavía existe dominación machista en España y en el mundo, de forma consentida y silenciosa la gran mayoría de las veces.

Esta situación conduce a su vez a la vergonzante lacra que supone el hecho de que tantas mujeres inocentes mueran o sean maltratadas a manos de sus mal llamados compañeros. Estamos aquí para reivindicar:

Leyes aún más exigentes contra la violencia de género.

El cumplimiento más exhaustivo de las mismas, tanto en su carácter preventivo como en su endurecimiento punitivo.

El compromiso de las familias y de los enseñantes para educar a nuestros niños y niñas en el valor del respeto incuestionable hacia el otro, sea hombre o mujer.

El despliegue de campañas públicas permanentes contra la violencia sobre las mujeres.

La intolerancia radical de todas nosotras hacia cualquier forma de micromachismo, conducta agresiva o humillante que provenga del varón.

La igualdad de género, la equidad de género, no son sino la proyección del principio universal de Igualdad, por lo que tenemos que seguir luchando cada día, cada segundo, como anhelo indiscutible de todos los seres humanos.



Concepción Rico y representamos a las personas usuarias y al grupo de Voluntariado del CADG de La Solana.

Si él te habla mal, si te hiere con sus insultos, si te trata de forma cruel, si su actitud es cada vez más violenta, si te sientes presa y sin autoestima, ...

¡Páralo!, estas a tiempo, pide ayuda.

Nieves García Carranza y representamos a las personas usuarias y al grupo de Voluntariado del CADG de La Solana.

Mujer, cuando sus celos y sus amenazas son continuas, cuando cada insulto es una herida, ... ¡Es el momento, escapa de ese infierno!, porque... ¿sabes una cosa?: Allí fuera te espera una nueva vida libre y sin violencia.



Soy Ramón Prieto, y represento a la Asociación de Comerciantes de La Solana.

La violencia más grave suele ser continuación de comportamientos violentos que comienzan con el aislamiento, humillación y el ataque a la autoestima de la mujer, detectarlo a tiempo puede ser un buen comienzo. Mujer rompe tus cadenas!



Soy M^a Francisca García Mascarque Sánchez, Profesora del Centro de Educación de Personas Adultas "García Maroto" de La Solana.

"Una de cada tres mujeres puede sufrir de abuso y violencia durante su vida. Esto es una abominable violación de los Derechos Humanos, pero continúa siendo una de las pandemias más invisibles y poco reconocidas de nuestro tiempo."



Soy Antonio García-Catalán Barchino y trabajo en la OMIC del Ayuntamiento de La Solana.

La disidencia, la resistencia, la rebelión frente al patriarcado. Ese es nuestro mejor compromiso como hombres frente a la violencia de género. Sin patriarcado, la violencia de género no existiría. La violencia de género es un comportamiento que instrumentamos los hombres para crear o mantener nuestra superioridad y dominio sobre las mujeres. (Andrés Montero Gómez)



Soy Francisco Izquierdo Mondéjar y trabajo en el Departamento de Secretaría del Ayuntamiento de La Solana.

La pasividad de los hombres ante la violencia que ejercen otros hombres contra las mujeres es cómplice, por lo tanto, si el silencio es el único que toma la palabra y la distancia es lo más cerca que se está del problema, se les estará dando la razón y ellos continuarán con sus lecciones de violencia a domicilio.



Soy Gregorio García-Terrigón García-Terrigón y trabajo en el área de Recursos Humanos del Ayuntamiento de La Solana.

"La violencia contra mujeres y niñas es una violación de los derechos humanos. Es violencia contra familias, comunidades, naciones y la propia humanidad. Es una amenaza para la paz y la seguridad internacional". Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas.



Soy Luis García Terrigón Lara, y trabajo en la Oficina de Obras del Ayuntamiento de La Solana.

"Maltratar es chantajear, es insultar, es hacer creer a la otra persona que no vale para nada, es no respetar las decisiones de tu pareja, sus opiniones, gustos o deseos."



Soy Genoveva Jaime Sánchez y trabajo en la Biblioteca "Mario Vargas Llosa" del Ayuntamiento de La Solana.

Qué hacer cuando el hogar no es la morada, donde me encuentro a salvo del dolor.

Qué hacer cuando no sé dónde esconderme y el tiempo nunca juega a mi favor.

Qué hacer cuando el amor golpea y deja marcas.

Qué hacer cuando no puedo separarme de aquello que me hiere y hace mal.

Qué hacer cuando me acosa y me persigue y tengo miedo de la oscuridad.

Qué hacer cuando el amor ya no es amor ni es nada.

Y cada vez más sola
más triste y más atrapada

Y cada vez más débil
más al borde de la nada.

Qué hacer cuando el hogar es el infierno
donde se quema todo lo que soy.

(Canción "Hogar" de Pedro Guerra)



Soy M^a Elena Gómez Anagua y en la actualidad vivo en La Solana.

Voy dejando palabras en el viento
para que alguien oiga desde lejos mi lamento
piso un suelo que algún día espero
sea diferente por todos los que ya han muerto
Y si callo, lágrimas... y si hablo, lágrimas....
y si callo, lágrimas... y si hablo, lágrimas, lágrimas.

Quítame éste velo, porque quiero ver el cielo
romper el silencio, y poder hablar sin miedo
quítame éste velo, porque lo deseo y quiero
ser igual que tú, sin vivir en un destierro
(Canción "Quítame este Velo" de Amistades Religiosas)



Soy M^a Jesús Rodríguez Broco, Asesora Jurídica y Coordinadora del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.

Imagina un mundo libre de Violencia de Género
es fácil si lo intentas,

sin infierno bajo nosotras.

Imagina a todo el mundo
viviendo en Igualdad,
no es difícil hacerlo.

Imagina a los hombres y a las mujeres
viviendo la vida en paz.

Puedes decir que soy una soñadora
pero no soy la única,

Espero que algún día te unas a nosotras
y el mundo será uno solo.

Canción de John Lennon "Imagine". Imagina (adaptación)



Somos Ascen Mateos Aparicio Narango, Técnica del Área Laboral del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana y M^a Sol Morales Martínez, Psicóloga del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.

Vamos a leer un pequeño cuento, "El maltrato sutil":

Un día en una ciudad cualquiera nació una niña con unos maravillosos ojos que lo miraban todo con curiosidad.

Cuando empezó a caminar por la ciudad la dijeron que para ser guapa había que llevar vestidos bonitos. Y dejó de sentirse guapa si no llevaba un lindo vestido... Y la dijeron que si cambiaba el color de su piel sería más guapa y la enseñaron a maquillarse. Y dejó de sentirse guapa si no iba maquillada. La dijeron que para ser guapa tenía que ser más alta y se puso... y sufrió sus primeros tacones. Y se sentía bajita y enana si no llevaba tacones. La dijeron que para ser guapa tenía que ser delgada. Y a nunca pudo comer lo que le gustaba sin sentirse culpable.



Y la dijeron... que su pelo... y la dijeron... que su cintura... y la dijeron... que su pecho. Hasta que aquella niña se sentía tan fea, que todos los días necesitaba hacer grandes sacrificios para sentirse un poco más guapa. Terminó por estropearse la piel maquillándose a diario, destrozarse los pies, al llevar tacones muchas horas... desnutrirse, al mantenerse extremadamente delgada.

La habían enseñado a no quererse como era, a necesitar cientos de añadidos para ser digna de los demás... hasta que empezó a temer que los demás descubrieran como era ella en realidad... Y sintiéndose fea se enamoró de un chico que la trataba como si ella no fuera digna de él... y a ella... le pareció normal!

Y sintiéndose así... fea... sin aceptarse a sí misma... permitió que la maltrataran.

No olvides nunca... que la verdadera belleza es una actitud. Y que eres increíblemente preciosa... cuando eres auténtica.



Soy Fanny Orellana Jiménez, Técnica del Área Social del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana.

*Quizá te busquen porque naciste, quizás te midan por mujer,
quizás te acosen porque creciste, quizás te odien por mujer.*

*Quizás te insulten, quizás no nazcas, quizás te anulen por mujer,
quizás no llegues a ser tú misma, quizás te empujen por mujer,*

*Pero no dejes de ser la niña que abraza todo lo que hay en sí,
(Canción "Niña"), de Pedro Guerra).*

