

# 25 de Noviembre: “Día Internacional contra la Violencia de Género”

CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

MENSAJES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



CONCENTRACIÓN  
EN LA PLAZA DEL  
AYUNTAMIENTO  
25 DE NOVIEMBRE  
DE 2014  
A LAS 12,00 HORAS.

# 25 de Noviembre: “Día Internacional contra la Violencia de Género”

CENTRO DE LA MUJER  
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA



## Presentación:

Con motivo del “Día Internacional contra la Violencia de Género”, los ciudadanos y las ciudadanas de La Solana hemos querido mostrar nuestro rechazo más contundente hacia esta lacra social.

Es por eso que hoy nos Concentramos en la Plaza de nuestro pueblo para alzar la voz contra cualquier manifestación de violencia machista: “porque las mujeres tienen derecho a una vida digna, libre y sin violencia”.

Los Mensajes que aquí se recogen son una muestra más de nuestra voluntad de combatir este problema y hacer realidad la Igualdad entre Hombres y Mujeres. Agradecemos la colaboración de todas las personas de La Solana que han participado en esta actividad.

Equipo Profesional del Centro de La Mujer  
del Ayuntamiento de La Solana



## Soy Luis Díaz Cacho Campillo, Alcalde del Ayuntamiento de La Solana:

Es urgente la palabra:

Es urgente la palabra  
en esta tarde,  
y en esta noche  
y en la alborada  
que ha de llegar.

No nos puede faltar  
una palabra de aliento  
en mitad de la mañana,  
ni un nuevo intento  
para abrazar el encuentro.

Repudio la violencia  
en todo momento  
y en cualquier contexto.

La violencia es la excusa  
de quien se queda sin palabras,  
de quien se queda sin  
argumentos.

Incluso el silencio es hermoso  
cuando falta la palabra,  
para llenar de contenido  
la distancia que nos separa.

Hoy, más que nunca,  
nos urge hallar la palabra  
con la que abrazar el verso.



Soy Manoli González Horcajo Valencia, Concejala de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de La Solana:

En lo que llevamos de año, 44 mujeres han muerto en nuestro país víctimas de la violencia machista.

Querida amiga:

Sabemos de tu dolor, que sientes impotencia, que tienes miedo, . . .

Somos conscientes del por qué de tu silencio, pero tú no eres la culpable.

Queremos que sepas que estamos contigo, para salir de esta pesadilla y despertar.

Porque tienes derechos, porque tienes dignidad, porque hay otra vida.

Contra los malos tratos no estás sola.

Cada día somos más las personas que queremos ayudarle.

Todos y todas contra la violencia de género.



Soy Luis Romero de Ávila Prieto, Concejal de Cultura del Ayuntamiento de La Solana:

Un paso hacia adelante: El beso de la verdad se hoy y siempre, con los plasma sobre el rostro de la siglos de angustia en

No podemos ceder ni un igualdad, allí donde la luz nos nuestras manos, vamos milímetro de los sueños hace velas para iluminar el a romper el eco de la conquistados, hay que cielo y nos convierte de pronto sombra que nos daña seguir hacia adelante en ángeles mirando en tu para levantar en ella el siempre, con la mirada mirada y tú mirando en mis beso que nos haga más puesta en lo que tú y yo deseos, y todos alrededor de humanos.

queremos realizar desde aquellas obras singulares que ayer y hasta el mañana que nos hacen más libres, de nos espera con sonrisas aquellos momentos que se limpian entre las manos. comparten en mitad de la palabra.



*Soy Alejandra Delgado Moreno Arrones, Concejala de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de La Solana:*

No miremos a otro lado, no sigamos tolerando en nuestro entorno ninguna situación de violencia, sexismo o discriminación hacia las mujeres. Es nuestra responsabilidad actuar allí donde se dé o se prepare el horror.



*Soy María Pérez Alhambra, Concejala de Izquierda Unida del Ayuntamiento de La Solana:*

La violencia de género es una realidad que sufren las mujeres en todas las sociedades, en todas las culturas, en todos los países del mundo.

Existe una lista inacabable de injusticias y atrocidades a las que están sometidas muchas mujeres y niñas en todo el mundo; los matrimonios concertados, la imposición del burka, las mutilaciones genitales, las lapidaciones, . . .

Mostraremos nuestro rechazo a estas formas tan crueles de violencia de género.

Todos y todas somos responsables de parar la barbarie.



*Soy Antonio Velasco Márquez, Subinspector de la Policía Local del Ayuntamiento de La Solana:*

Por encima de todo, la violencia de género es un delito y ante un delito sólo cabe la denuncia.



*Soy Gabriela Fresneda López y participo en el Círculo de Lectura y Escritura del Centro de Personas Mayores de La Solana:*

Reflejo de mujer:

La mujer es de la tierra  
el máspreciado tesoro,  
es dulzura, es amor,  
con eso se dice todo.

Cría a sus hijos con cariño,  
en todo pone su amor,  
si hay que luchar, lo hace  
con empeño y con tesón.

Cuanto amor pone  
una madre cuando a su hijo  
a su hijo amamanla,  
que nadie toque su piel  
que nadie daño le haga;

Amor para su marido  
que es el padre de sus hijos  
y del que se enamora cuando  
los dos eran niños.

El día que en la casa  
las cosas no van bien,  
ella busca la manera  
de arreglar la situación  
para que reine la paz  
y que todo sea amor.

Lo más bonito que hace,  
con la mayor humanidad  
es dar a luz a sus hijos  
por ellos la vida da.



## Somos participantes del Pula de Lectura y Escritura del Centro de Personas Mayores de La Solana:

El Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, aprobado por la Asamblea General de las Naciones Unidas se celebra anualmente cada 25 de noviembre.

Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer:

Artículo 1: Por "violencia contra la mujer" se entiende todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o sicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada.

Artículo 2: La violencia contra la mujer abarca los siguientes actos....:

a) La violencia física, sexual y sicológica que se produzca en la familia, incluidos los malos tratos, el abuso sexual de las niñas en el hogar, la violencia relacionada con la dote, la violación por el marido, la mutilación genital femenina y otras prácticas tradicionales nocivas para la mujer, los actos de violencia perpetrados por otros miembros de la familia y la violencia relacionada con la explotación;



b) La violencia física, sexual y sicológica perpetrada dentro de la comunidad en general, inclusive la violación, el abuso sexual, el acoso y la intimidación sexuales en el trabajo, en instituciones educacionales y en otros lugares, la trata de mujeres y la prostitución forzada;

c) La violencia física, sexual y sicológica perpetrada o tolerada por el Estado, dondequiera que ocurra.

Artículo 3: La mujer tiene derecho, en condiciones de igualdad, al goce y la protección de todos los derechos humanos y libertades fundamentales en las esferas política, económica, social, cultural, civil y de cualquier otra índole.

Artículo 4: Los Estados deben condenar la violencia contra la mujer y no invocar ninguna costumbre, tradición o consideración religiosa para eludir su obligación de procurar eliminarla. Los Estados deben aplicar por todos los medios apropiados y sin demora una política encaminada a eliminar la violencia contra la mujer.....

Si me quieres....

.....no me griles, no me insultes, no me ignores, no me pegues, no me violes, no me mates.... |||quiéreme|||



*Soy Amalia Romero de Ávila, Directora de la Universidad Popular del Ayuntamiento de La Solana:*

La violencia hacia las mujeres empobrece nuestra sociedad, por eso todos y todas debemos plantarle cara. Los malos tratos no es un asunto privado, es un problema social que se combate con la tolerancia cero ante cualquier comportamiento machista.



*Soy Francisca María Serrano de la Cruz, Coordinadora de la Universidad Popular del Ayuntamiento de La Solana:*

La violencia de género no sólo son los golpes; lo son también los insultos, las humillaciones, el control del tiempo, el dinero, las amistades, o la forma de vestir. Esos primeros signos de control son el germe de la violencia hostil, la que se convierte en noticia, la que nos golpea con las estadísticas.



Soy Miguel Núñez Barranco Morales, usuario del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

\*!Denuncia! !No te pares! !No te calles!

Soy, María Martín Del Campo Gallego Casilda, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

\*! Sigue adelante! !No te acobardes que te apoyamos!

Soy, María M<sup>a</sup> Carmen Bueno, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

\*!Fuera la violencia de genero!

Soy, Luis Miguel Martín Durán, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

\*!Maltrato "0"!



Soy, Prudencio Largo Estévez, usuario del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

\*!Basta ya a la violencia de genero! !Pon barreras! !Denuncia!

Soy, Rosa M<sup>a</sup> Romero Cebrián, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

!No más violencia de género"

Cada año mueren muchas mujeres en el mundo por esta causa.

Tenemos derecho a denunciar a todos los maltratadores porque no es justo que cada año maten a más mujeres. Toda persona debe de ser libre de vivir su vida. nosotras valemos mucho y nos deben escuchar y respellar como a cada ser humano.

Hay que salir a la calle y gritar !basta ya!

! Que nos dejen vivir en paz y luchar por nuestra valiosa vida!



*Soy M<sup>a</sup> Jesús Serrano Romero de Ávila, Voluntario de Cruz Roja de La Solana:*

Para combatir el antisemitismo no hace falta ser judío, como para luchar contra el racismo no hace falta ser negro. Lamentablemente, a veces parece que para combatir la discriminación de la mujer hace falta ser mujer.

(Soledad Gallego Díaz)

*Soy Rosa M<sup>a</sup> Romero Cebrián, Voluntaria de Cruz Roja de La Solana:*

La feminización de la pobreza es un hecho. La falta de oportunidades de empleo acordes con la formación, otro. El acoso y la violencia, otro más. Todo ello para un colectivo cuyo único defecto visible parece ser el no haber tenido la previsión de nacer con otro sexo.

(Amelia Valcárcel )



*Soy Mercedes Martínez , Voluntaria de Cáritas Interparroquial de La Solana:*

Ante las atrocidades tenemos que tomar partido. El silencio estimula al verdugo.

(Elie Wiesel. Nobel de la paz 1986)

*Soy Higinia del Olmo , Voluntaria de Cáritas Interparroquial de La Solana:*

La violencia psicológica es la más difícil de reconocer. Se trata de algo más serio que un insulto. Incluye: la humillación intensa y continuada; las amenazas; el control constante hacia la otra persona; los cambios de humor sin lógica, la desaprobación continua,... ¡No lo consentas!

*Soy Isabel García López, Voluntaria de Cáritas Interparroquial de La Solana:*

¿Te has parado a pensar si puedes hacer algo más de lo que haces para luchar contra la violencia de género? Levantemos la voz, pues el silencio nos hace cómplices.



Soy Manoli García Cervigón Torrijos, Educadora Social del Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Solana.

Todas las personas tenemos derecho a vivir una vida libre sin abuso de poder. No le quites ese derecho a tu compañera de vida. Mujer: Si necesitas ayuda pídelas. La violencia de género te destruye. Di No.



Soy Carmelo Intillaque Plaza, Profesor del Centro de Educación de Personas Adultas "García Maroto" del Ayuntamiento de La Solana:

La única receta contra la lacra de la violencia machista pasa por construir desde la Familia y la Escuela modelos de relación igualitarios entre hombres y mujeres.



**Soy María Castaño Cencillo, Presidenta de la Asociación de Mujeres de La Solana:**

La violencia contra la mujer no es un problema de mujeres, es un problema de los hombres que agreden a las mujeres.

(Inmaculada Loroño.)

**Soy Ramona Sánchez León, de la Asociación de Mujeres de La Solana:**

El hombre celoso no es el amante que ama; es el propietario que se enfada.

(Madame Staël.)

**Soy M<sup>a</sup> Ángeles Torres Castellanos, de la Asociación de Mujeres de La Solana:**

Ante los malos tratos, no des una segunda oportunidad. La Ley te apoya. Recupera tu vida. Sí hay salida.



**Soy Dolores Manzano, Presidenta de la Asociación AMFAR de La Solana:**

Las mujeres de AMFAR con su Delegada a la cabeza quieren lanzar este mensaje a todos los maltratadores: "Piensa que tú también naciste de una mujer. ¿Te hubiera gustado ver maltratar a tu madre?".

**Soy M<sup>a</sup> Jesús Prieto Alguero, de la Asociación AMFAR de La Solana:**

La violencia de género es un ataque a la dignidad de las mujeres, pues atenta contra su integridad y su libertad. Se trata de un gravísimo problema social que hace tambalear los más firmes pilares que sostienen a las sociedades democráticas.

**Soy Antonia Clemente Moreno, de la Asociación AMFAR de La Solana:**

Cada gesto, actitud o comentario peyorativo y discriminatorio contra las mujeres, abre más el camino hacia esta lacra que es necesario desterrar de nuestra sociedad.



**Soy M<sup>a</sup> Carmen Rodríguez-Rabadán Alhambra, Presidenta de la Asociación AFAMMER de La Solana:**

Una de cada diez mujeres convive con el miedo día tras día. Miedo al sonido de las llaves, miedo al futuro de sus hijos e hijas; miedo a hacer su vida, . . .

Es tarea de toda la sociedad que ellas no tengan de qué asustarse. Ante el maltrato, todos y todas a una.

**Soy Carmen M<sup>a</sup> Jaime , de la Asociación AFAMMER de La Solana:**

Él dice que le pegó por amor. Ella dice que lo consiente por amor. Y yo digo ¿Esso es amor?

**Soy Vicen García Mateos, de la Asociación AFAMMER de La Solana:**

¿Me quiere?, ¿no me quiere?, ¿me quiere?, ¿no me quiere?...

No sigas desojando la margarita: si te maltrata: no te quiere.



**Soy Manuela Castaño, Presidenta de la Asociación DISKOS de "Agentes de Igualdad" de La Solana:**

La acción de matar no es la primera manifestación de violencia, sino el último acto de desprecio. (Montalbán Huerlas, Inmaculada ).

**Soy Conchi Moya, de la Asociación DISKOS de "Agentes de Igualdad" de La Solana:**

Sin ayuda puede resultar difícil salir de la violencia de género. No te engañes: nunca cambia, sólo empeora. Siempre hay alguna persona dispuesta a ayudarte, cuéntaselo.



Soy Víctor Galindo, de la Asociación Teatral Margarita Xirgú de La Solana:  
He acusado las injusticias porque no quiero que mi silencio las absuelva.  
(Clara Campoamor.)

Soy María López de la Isidra, de la Asociación Teatral Margarita Xirgú de La Solana:

Defiende tu vida, lucha por tu libertad, busca tu felicidad y aprende a quererle.



Soy Cali Serrano de la Cruz González-Albo, Presidenta de la Asociación Plas de Papel de La Solana:

Pide ayuda, comienza a ser libre otra vez. Se trata de un camino que no será fácil, pero en el que volverás a recuperar tu vida.

Soy Regina Serrano Quevedo, y represento a la Asociación Plas de Papel de La Solana:

No nos acostumbremos a la violencia de género. Los malos tratos no pueden quedarse en casa, porque es un problema social y acabar con él debe ser un compromiso de todos y de todas.



## Soy Isabel del Rey Reguillo, de la Asociación Pan de Trigo de La Solana:

(Secuestradas doscientas niñas en Nigeria... El País, 15 de abril de 2014)

Doscientas esta vez dicen que sois las flores que ahora andáis  
nutriendo el fango de los hombres  
que viven esparciendo sementeras  
de odio y podredumbre;  
esos hombres que no saben ponerle  
a la vida una brizna de belleza.  
Doscientas esta vez, o tal vez  
más...  
doscientas veces la inocencia  
herida,  
sois doscientas sonrisas mutiladas,  
doscientas ilusiones ¡aún tan  
niñas!;

apenas ya guardadas las muñecas,  
apenas desplegados ya los  
párpados ante el rico arco iris de  
los días;  
apenas aprendidos a surcar,  
con el timón de los abecedarios,  
los mares de los juegos y las  
risas.

Doscientas esta vez. Doscientas  
flores tronchadas y en angustia  
convertidas...

Otra vez las mujeres.

Otra vez,  
subidas al estrado de la prensa  
para dar la peor de las noticias.

¡Ay, esos hombres de la  
mala suerte!

¡Ay, esos hombres!...  
tanto odio respiran  
que no saben ponerle ni  
un átomo  
de belleza a los mapas de  
la vida!

Hay hombres que se em-  
peñan en leñar  
de podredumbre los mapas  
que pisan.



## Soy Julián Mateos de la Higuera García de Dionisio, Informador Juvenil del Ayuntamiento de La Solana:

Detrás de la violencia de género se esconde un problema de Machismo.  
Es por eso que se hace tan necesario seguir trabajando para sensibilizar a la infancia y a la juventud en valores igualitarios, para que entiendan dónde acaba el amor y dónde empieza el control.

## Soy Cali Romero de Ávila, Técnica de Empleo del Ayuntamiento de La Solana:

Ni golpes que duelan, ni palabras que hieran... en una relación igualitaria no cabe la violencia de género. ¡Amar es respetar!



**Soy Ramona Serrano Posadas, Directora de la Biblioteca “Mario Vargas Llosa” del Ayuntamiento de La Solana:**

En esta fecha no solo debemos recordar a todas aquellas mujeres que fueron y que son víctimas de la violencia machista, sino también a todas aquellas Mujeres de la Historia que lucharon por nuestros derechos, porque merecen que nunca las olvidemos, porque es necesario recordar que sin ellas nada cambiaría.

Son un ejemplo las Hermanas Mirabal: Patria, Minerva y María Teresa, conocidas también como “Las Mariposas”. Desde pequeñas destacaron por su inteligencia y lucharon fuertemente por sus derechos y contra la dictadura en su país, causa por la que fueron perseguidas incansablemente y varias veces encarceladas, violadas y torturadas, hasta que acabaron con su vida.

En memoria del asesinato de las Hermanas en la República Dominicana el 25 de noviembre de 1960, la Asamblea General de las Naciones Unidas eligió esta fecha para conmemorar el Día Internacional contra la Violencia de Género”.



**Soy Chari Molina Raimundo, vivo en La Solana y me gustaría lanzar un mensaje a todas las mujeres que son maltratadas:**

Cuando una mujer dice:

“Me di un golpe sin querer...”

“Solo fue un rasguño...”

“No fue su intención...”

“Es que cuando se enfada se pone muy nerviosa...”

“Quizá me lo merecía...”

“Sé que me quiere...”

“Él va a cambiar...”

¡Cuidado!, así comienza todo. Hay amores que malan, alejate de ellos, no te acostumbres a la violencia.

No le traiciones a ti misma:

Recupera la vida que has dejado de vivir.



*Soy M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez Broco Guerrero, Asesora Jurídica y Coordinadora del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:*

(“Se acabaron las lágrimas”. Huelco):

Es hora de empezar a andar se acabaron las lágrimas,  
es hora de empezar a andar rompe tu jaula,  
mira escapa que la vida se acaba, que los sueños se gastan,  
los minutos se marchan salta que la calma te abraza,  
los momentos se pasan y se te rompe el alma  
y siente la llamada de la libertad rompe las cadenas que te hacen llorar  
y no lo pienses mas salta, ríe, baila.



*Soy M<sup>a</sup> Sol Morales Martínez, Psicóloga del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:*

(“Lo que Ana ve”. Revólver):

Ana tiene un mensaje pintado de azul en el ojo derecho  
Ana tiene un mal día grabado en los labios partidos por cierto  
Ana tiene un secreto que no sabe nadie aunque no es un secreto  
Y un día cualquiera es el último día, y un día de estos.  
Ana cree que el mundo es enorme pero no lo bastante  
A Ana la engañan diciendo si le vas no tardaré en encontrarle  
Ana no tiene claro a partir de cuando todo se volvió negro  
Pero él dijo un día antes muerla que viva, con otro ni en sueños  
O cuando escupía diciendo tu vida será puro miedo  
Cómo vas a gritar si sabes que nadie te escuchará  
Todos dirán vaya exageración no será tanto no.



Soy Ascen Mateos Aparicio Naranjo, Técnica del Área Laboral del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:

(“María se bebe las calles”. Pasión Vega):

Recuerda la primera vez que él le juró que fue sin querer  
y en los hijos que vivieron prisioneros de su miedo,

María soñaba con ser la princesa de los cabellos de oro y la boca de fresa.

Ella nunca dice que no, es la esclava de su señor

ella siempre lo perdona a sus pies sobre la lona

María se fue una mañana María sin decir nada

María ya no tiene miedo María empieza de nuevo ...



Soy Fanny Orellana Jiménez, Técnica del Área Social del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:

(“Desde mi libertad”. Ana Belén):

No será fácil ser

De nuevo un solo corazón,

Siempre había sido una milagro

Sin saber mi identidad.

Debo empezar a ser yo misma y saber

Que soy capaz y que ando por mi pie.

Nunca me enseñaron a volar.

Pero el vuelo debo alzar.

