

25 de Noviembre: “Día Internacional contra la Violencia de Género”

**CENTRO DE LA MUJER
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**

MENSAJES CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

CONCENTRACIÓN

**EN LA PLAZA DEL
AYUNTAMIENTO
25 DE NOVIEMBRE
DE 2015
A LAS 17,00 HORAS.**



25 de Noviembre: “Día Internacional contra la Violencia de Género”

**CENTRO DE LA MUJER
DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**



Presentación:

Otro año más, con motivo del "Día Internacional contra la Violencia de Género", los solaneros y las solaneras hemos querido mostrar nuestro rechazo más contundente hacia esta cruel forma de violación de los derechos humanos.

Es por eso que hoy nos Concentramos en la Plaza del Ayuntamiento para expresar nuestros mensajes de esperanza a las mujeres víctimas de la violencia, "romper el silencio cómplice" que las rodea y decirles que "hay salida".

Agradecemos la colaboración de todas las personas, Asociaciones, colectivos,... que han participado en esta actividad.

Equipo Profesional del Centro de La Mujer
del Ayuntamiento de La Solana



Soy Luis Díaz Cacho Campillo, Alcalde del Ayuntamiento de La Solana:

No me digas que sí
"Dedicado a las Víctimas de
Violencia de Género"

No me digas que sí
porque es mentira.

No es verdad, amor mío,
que tú me quieras.

Me lo dice el dolor de esta mañana
y la herida mortal del sentimiento.
Me lo dice la lluvia en la ventana
y el color de tu ira en mi mejilla.

No me digas que sí
porque es mentira.

No es verdad, amor mío,
que tú me quieras.

Me lo cuenta la luz de tu mirada
y tu verbo veloz cuando me gritas.
Me lo dice la tarde en la distancia
y el temor a que vuelvas cada noche.

No me digas que sí
porque es mentira.

No es verdad, amor mío,
que tú me quieras.

Me lo dice el amor que ya no siento
y ésta lágrima lábil en mi mejilla.



Soy Manoli González Horcajo Valencia, Concejala de Bienestar Social e Igualdad del Ayuntamiento de La Solana:

Solemos oír: "Los malos tratos son un asunto privado de la pareja", "no somos quién para meternos en la vida privada de la gente", "los trapos sucios se lavan en casa".

Pero la realidad es que: Este mito ha provocado que durante años la violencia de género fuera ignorada, minimizada e incluso "disculpada".

Ningún acto que dañe a la persona: física, psicológica o sexualmente, puede considerarse como privado.

La violencia de género es un problema social, es una violación de los derechos humanos y es un delito y los delitos nunca son cuestiones privadas y se deben denunciar."



Soy Luis Romero de Ávila Prieto, Concejal de Cultura del Ayuntamiento de La Solana:

Dime cómo puede ser.

Cómo puede ser, dame argumentos para llegar a comprenderte, pero no guardes silencio, y que tu mirada se convierta en limpia primavera para poder soñar juntos tú y yo.

Los caminos siempre son iguales para nuestros pasos, y seguimos el mismo sendero en la vida, y todas las palabras del mundo se pronuncian iguales para decir "te quiero", y en el abrazo se esculpe la imagen de la paz y la esperanza.

Yo quiero amanecer en tus brazos llenando mis ojos con los tuyos, siguiendo por tu luz, la luz que multiplica sentimientos, y en mitad de todos los espacios, cuando existas en mi vida, quiero que aprendamos que el destino nos espera junto a la voz y al beso, y más allá posiblemente podamos saber de una vez por todas que somos iguales, que la risa en mis ojos es reflejo de tu mirada.

Dime cómo puede ser, o mejor, vamos juntos y así comprenderemos esa lección de humanidad que el mundo necesita.



Soy Alejandra Delgado Moreno Arrones, Concejala de Sanidad y Consumo del Ayuntamiento de La Solana:

Solemos oír: Las mujeres maltratadas no hacen nada para salir de su situación y tienen la culpa si siguen conviviendo con ese hombre".

Pero la realidad es que: Las mujeres maltratadas también lo son psicológicamente, están destrozadas emocionalmente y tienen muy baja autoestima por lo que adoptan un comportamiento pasivo y de sumisión que les bloquea para salir de la situación o pedir ayuda. En muchas ocasiones no tienen dónde ir, creen no tener alternativa y sobre todo, tienen miedo".



Soy Ana Belén Reinoso Simón. Concejala del Partido Popular en el Ayuntamiento de La Solana:

"Ante las atrocidades tenemos que tomar partido.

La posición neutral ayuda siempre al opresor nunca a la víctima.

El silencio estimula al verdugo, no al que lo sufre".

Elie Wiesel, Premio Nobel de la Paz 1986.



Soy Juan Pedro Mateos-Aparicio. Concejal del Partido Popular en el Ayuntamiento de La Solana:

"Rompe el silencio.

Cuando seas testigo de la violencia contra las mujeres, no te quedes de brazos cruzados. Actúa".

Ban Ki Moon, Secretario General de la ONU.



Soy María Pérez Alhambra, Concejala de Izquierda Unida del Ayuntamiento de La Solana:

Duele oírlo, pero los datos están ahí, renovándose cada año.

Desgraciadamente, los malos tratos "no desaparecen por arte de magia", todas y todos debemos implicarnos y para ello hay que estar atentas y atentos a las señales, que no son otras que las actitudes machistas.

Di "no" a la violencia de género.



Soy Maribel López Milla, Coordinadora Local de Izquierda Unida en La Solana

No te golpea por ser alta o baja, gorda o flaca, necia o inteligente, licenciada o analfabeta,..., te golpea por ser mujer.

La violencia contra las mujeres no es una violencia fortuita, el factor de riesgo es ser mujer. El mensaje es la dominación: o te mantienes en tu lugar o tendrás que temer las consecuencias.

"Todas y todos contra la violencia de género"



Soy Antonio Velasco Márquez, Subinspector de la Policía Local del Ayuntamiento de La Solana:

Los hombres tenemos la responsabilidad de implicarnos e implicar a otros hombres, en hacer algo para acabar con la violencia machista; y lo primero es dejar de permanecer en silencio.

Lancemos un mensaje de rechazo absoluto a la violencia de género, negando cualquier razón que la justifique; no hay excusa posible.



Somos participantes del Taller de Lecto-Escritura del Centro de Mayores de La Solana:

- Se había convertido en un especialista en golpearme sin dejar marcas. Mi familia no sospechaba nada.
- Nunca espero al borde de la acera para cruzar un paso de cebra. Temo que ÉL pueda aparecer por detrás y me empuje contra un coche. Camino por la calle mirando a la cara de la gente. Siempre estoy alerta. Siempre. Conocer la cara de mi amenaza puede ser una ventaja a la hora de localizarlo. Pero todavía soporto la cruz de no poder quitármelo de la cabeza.
- Aprendí a vivir con escolta. Los agentes, armados y de uniforme, me acompañaban cada día desde casa hasta el trabajo.
- A las siete de la mañana tengo que dar los pasos más difíciles del día. Solo son veinte metros. Separan mi coche del ascensor de esta segunda planta subterránea. El eco de mis pisadas retumba en las paredes. Nunca coincido con nadie a estas horas. Y esa soledad me aterroriza. Me hace temer que Él pueda aparecer y hacer conmigo lo que quiera. Maldito garaje.



Somos participantes del Taller de Lecto-Escritura del Centro de Mayores de La Solana:

- Él se marchó a la cocina y pude escucharle rebuscando en el cajón de los cuchillos. Salí corriendo a la terraza, pensando que no sería capaz de hacerme nada al aire libre. Si se atrevía a venir, gritaría con todas mis fuerzas. Me amenazó de muerte.
- Cuando ya faltaba poco para el nacimiento de la nena me pegaba a diario. Paliza y ritual. En el último mes, varias veces al día. Patadas, tortazos, tirones de pelo camino de la bañera. "Mírame a los ojos cuando te pego". Me tapaba la cara con una almohada para que los vecinos no escuchasen mis gritos. Aprendí a llorar en silencio. ¿Por qué soportaba aquello? Sentía vergüenza, de lo que estaba pasando y de contárselo a alguien. Vergüenza de que pudieran enterarse mis hermanos, de sacarlo todo a la luz. No quería cargar a nadie con aquella desgracia. Todavía hoy me cuesta horrores contárselo al periodista. Tengo que parar. Y tomar otra pastilla.



Somos participantes del Taller de Lecto-Escritura del Centro de Mayores de La Solana:

- Hay maltratos más invisibles que otros, por ejemplo, el emocional.
- A partir de entonces tuve que doblar la medicación para los nervios y la ansiedad. Diazepam, Citalopram, una pastilla tras otra. A veces pierdo el hilo de las conversaciones cuando estoy bajo sus efectos. Mi vida transcurre entre visitas al centro de salud para recoger el cóctel de tranquilizantes y barbitúricos y las consultas de psicólogos que atienden también a mi hija. Tiene tres años y todavía no habla. Los médicos no descartan una posible relación con la violencia que ha presenciado.
- Me alegro de haber denunciado desde la primera agresión. Seguir viviendo así habría sido una tortura.



Somos participantes del Taller de Lecto-Escritura del Centro de Mayores de La Solana:

- Volvió a pegarme. Durante los madrugones para prepararle el desayuno empezó a embargarme en una intriga cotidiana por saber si ÉL tendría un buen día. Intentaba hacerlo todo bien, la comida, las tareas de la casa... Trataba de ser perfecta y esperaba ver con qué humor se levantaba
- Le vi por última vez a finales del año pasado, cerca de la tienda. Y llamé a la policía. Desde entonces no ha vuelto a aparecer. La fiscalía me comunicó que ÉL se había mudado a otra localidad. Ya no me siento amenazada. Pero tengo miedo. El miedo siempre está ahí.
- Cuando me asomaba por la ventana de la casa de acogida y miraba los trenes que paraban en la estación de enfrente solía pensar: ¿Cuándo llegará el mío?

TEXTOS EXTRAÍDOS DEL REPORTAJE
"DIARIO DE MUJERES AMENAZADAS" (El País/2008/04/15)



Soy Amalia Romero de Ávila, Directora de la Universidad Popular del Ayuntamiento de La Solana:

Solemos oír: "Los malos tratos sólo se dan en ambientes marginales, sin educación, ni medios económicos, en personas extranjeras, de otras razas y culturas,..." "

Pero la realidad es que: Los malos tratos se dan en todos los medios sociales y culturales. Las mujeres en situación de pobreza, con falta de recursos,... no sufren más violencia pero sí tienen menos medios para salir de ella.



Soy Francisca María Serrano de la Cruz, Coordinadora de la Universidad Popular del Ayuntamiento de La Solana:

Solemos oír: "los hombres que maltratan a las mujeres lo hacen porque están locos, o son alcohólicos o drogadictos,..."

Pero la realidad es que: El alcohol o las drogas pueden ser un desencadenante pero no son la causa, ¿por qué entonces los maltratadores solo atacan a sus mujeres y no a otras personas?. Según estudios realizados por la OMS, menos del 10% de los casos de violencia de género son ocasionados por enfermos mentales, la única "enfermedad" del maltratador, por llamarlo así, es su "machismo".



Soy Valentina Moreno Naranjo, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

"Todos unidos podemos lograrlo"

"Basta ya de violencia hacia las mujeres".

Soy María Martín del Campo Gallego Casilda, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

"Basta ya", "¿Te gustaría que te lo hicieran a ti?".

Soy María Jesús Trujillo Lara, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

"Violencia machista NO, los hijos también la sufren,
¡Respétalos! .

"Digamos SI a la vida y No a la muerte".



Soy Purificación Menchén Alumbreros usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

"Que paguen los maltratadores por sus hechos".

"Basta ya de violencia que hace sufrir a las mujeres y a sus hijos".

Soy Mari Carmen Bueno Serrano, usuaria del Centro Ocupacional "Virgen de Peñarroya" de La Solana:

"Fuera la violencia. Basta ya de maltratos, de gritos, de violaciones."

"No podemos permanecer pasivos, luchemos todos juntos".



Soy Juan Ángel Palomera, Voluntario de Cruz Roja de La Solana.

Igual que la población se vacuna frente a graves enfermedades, hombres y mujeres desde su niñez, tendrían que recibir una vacuna contra la violencia machista, que no es otra que la Educación en Igualdad.

Soy Alba Marina Hernández, Voluntaria de Cruz Roja de La Solana.

Mujer, di "no" a la violencia, al maltrato, a la intimidación, a la desigualdad, a la discriminación. No te calles, no pongas en peligro tu vida. Denuncia.



Soy Higinia Del Olmo Gigante, Voluntaria de Cáritas Interparroquial de La Solana:

Mujer, nunca olvides que: Quien te quiere, te respeta.

Sal de la violencia de género.

Soy Mercedes Martínez Cano, Voluntaria de Cáritas Interparroquial de La Solana:

La violencia de género es un atentado contra las mujeres y sus derechos, su vida, su seguridad, su dignidad, su libertad.

No seas cómplice.



Soy Ramona García-Uceda García, Educadora Social del Centro de Servicios Sociales del Ayuntamiento de La Solana.

Para luchar contra la violencia de género debemos empezar en la infancia: las niñas tienen que construir su autoestima y los niños tienen que construir su respeto.

Porque la violencia de género es la más grave consecuencia de la desigualdad.



Soy Fabri Simarro, Profesora del Centro de Educación de Personas Adultas "García Maroto" del Ayuntamiento de La Solana:

Chicos y chicas jóvenes que siguen creyendo en los tópicos, como: "lo dejaría todo por ti" "sin ti no soy nada" "el amor lo puede todo" "busco mi media naranja"...

lo mejor es un amor que no sea 'me muero por ti y sin ti no soy nada' sino 'estoy bien contigo y contigo soy algo pero sin ti, también'.



Soy Manoli Sevilla Lara, y represento a la Asociación de Mujeres de La Solana.

No tengas miedo. Sal de la violencia.

Todo lo que te pueda pasar a partir de ahora no puede ser peor que lo que estás sufriendo.

Te apoyamos.

Soy Mari López Martín-Albo, y represento a la Asociación de Mujeres de La Solana.

Mujer: defiende tu vida, lucha por tu independencia, busca tu felicidad y aprende a valorarte.

Quiérete, respétate. Di no a la violencia machista



Soy Dolores Manzano y represento a la Asociación AMFAR de La Solana.

Mujer: Este es un buen momento para decir basta.

Pon fin a una etapa de tu vida que hubieras deseado no vivir.

Sal de la violencia.

Soy M^a Juana Jaime Parra y represento a la Asociación AMFAR de La Solana.

La violencia de género es una realidad que sufren las mujeres en todas las sociedades, en todas las culturas, en todos los países del mundo.

Todos y todas somos responsables de parar la violencia de género. Basta ya.



Soy Carmen María Jaime Maroto y represento a la Asociación AFAMMER de La Solana.

La Juventud es la esperanza hacia una sociedad más igualitaria entre hombres y mujeres y sin violencia de género.

Soy Juana Alhambra Jaime y represento a la Asociación AFAMMER de La Solana.

"La violencia de género es quizás la más vergonzosa violación de los derechos humanos. Mientras continúe, no podremos afirmar que estemos logrando progresos reales hacia la igualdad, el desarrollo y la paz".



Soy Víctor Galindo Manzano y represento a la Asociación Margarita Xirgú de La Solana

No debemos olvidarnos de otras formas de violencia de género, como la llamada nueva esclavitud del siglo XXI, por la que cada año miles de mujeres son engañadas y obligadas a prostituirse, víctimas del tráfico de mujeres y la explotación sexual.

NO a la violencia de género.

Soy Sagrario Ruiz Peinado Benadero y represento a la Asociación Margarita Xirgú de La Solana

"Todo empieza con gritos, pero no debe terminar en un gran silencio".

"Ante los malos tratos, no des una segunda oportunidad".



Soy Encarna Rodríguez Rabadán y represento a la Asociación de Mujeres Viudas Nuestra Señora de Peñarroya de La Solana.

Mujer: tú no tienes la culpa.

No calles, denuncia, pide ayuda, tienes derecho a una vida libre y sin violencia.

Soy Dolores Gómez y represento a la Asociación de Mujeres Viudas Nuestra Señora de Peñarroya de La Solana.

Mujer: Saca fuerzas, sal del maltrato.

Hay otra vida que te espera. Da el paso. Es posible acabar con la humillación y el dolor.



Soy Manuela Castaño Serrano, y represento a la Asociación DIKAIA Asociación de Agentes de Igualdad de La Solana

No hay que esperar a que llegue el golpe para decir Basta.

La violencia machista surge de la desigualdad y el milagro pasa por enseñar modelos de amor sin mitos sexistas.



Soy Eudvigis Romero de Ávila Carnal y represento a la Asociación Lidia somos todos de La Solana

Si te maltrata, no te quiere.

La acción de matar no es la primera manifestación de violencia, sino el último acto de desprecio.

No te traiciones a ti misma. Mereces otra vida.



Soy Santiago García Cervigón Torrijos, Director de la OMIC del Ayuntamiento de La Solana.

La violencia de género tiene unas consecuencias terribles, sus efectos son devastadores para las mujeres que la sufren, su vida, su salud, su trabajo, el bienestar de sus hijos e hijas,... viviendo atemorizadas ante una continua situación de terror físico y psicológico en sus hogares.

Pongamos todos y todas algo de nuestra parte en ayuda de las mujeres que la sufren



Soy Alfonso Serrano Sánchez Y represento a U.P.A. Unión de Pequeños Agricultores de La Solana.

La sociedad tiene que levantarse contra los malos tratos.
Las mujeres tienen que saber que no están solas.
Todos y todas contra la violencia de género.



Soy Modes Rodríguez Rabadán, y represento a ASAJA Asociación de Jóvenes Agricultores de La Solana.

No lo toleres el maltrato desde la primera vez, porque después siempre vendrá la segunda, la tercera, la cuarta,...
Se puede salir de la violencia de género.
Otra vida es posible.



Soy Mónica Antequera Crespo y represento a la Asociación Alas de Papel de La Solana.

No sólo duelen los golpes; los insultos, humillaciones, vejaciones,... pueden hacer aún más daño y sus secuelas más difíciles de curar.

No permitas que el miedo te impida reaccionar, pide ayuda para salir de ese infierno.

Soy Regina Serrano Quevedo y represento a la Asociación Alas de Papel de La Solana.

Una mujer es golpeada, pero calla.
Una mujer sufre un abuso, pero calla.
Una mujer es humillada, pero calla.
Una mujer es torturada, pero calla.
Una mujer tiene miedo, pero calla.
No calles, denúncialo.
Siempre se puede volver a empezar.



Somos Concepción Rico Urias y Jesús Ortíz Rodado, y representamos a las personas usuarias y al grupo de Voluntariado del CADIG de La Solana.

No sufras en silencio, no te engañes, no tengas miedo.
Quiérete, sé valiente, vuelve a ser la que eras.
Se puede salir de la violencia.



Soy Marina Pérez, Técnica de Recursos Humanos del Ayuntamiento de La Solana

Mientras exista la violencia de género, nuestra sociedad no merece llamarse democrática, igualitaria y avanzada.



Soy Esteban Jaime Romero de Ávila, y represento a la Guardia Civil de La Solana.

"La educación ha de ser el instrumento más importante en la lucha contra la violencia de género. Debemos inculcar en nuestros jóvenes valores de igualdad y de respeto hacia las mujeres, y no tolerar en ellos, comportamientos machistas o de sumisión. Educando a los jóvenes, algún día, ganaremos la batalla contra esta lacra.

Así también, decir que, nadie es propiedad de nadie. Si algo no nos gusta, lo dejamos sin más. Si no podemos solos pues pedimos ayuda.

Entre todos lo vamos a conseguir."



Soy M^a Jesús Rodríguez Bruco, Asesora Jurídica y Coordinadora del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:

No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme, aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se esconda, y se calle el viento,
Aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños.
(Mario Benedetti)



Soy M^a Sol Morales Martínez, Psicóloga del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:

Son suficientes sus celos para abandonar
Para que des media vuelta, Y así te sientas libre
y vuelvas a ser tú
Si sus promesas no valen nada, no sigas más
Tienes que despertar
Sabes que volverá a hacerlo, le has dado ya muchas oportunidades
Y siempre vuelve a lo mismo, y te humilla y te da
Abre tu mente, y descubrirás lo que disfruta la gente de la vida
Abre puertas, busca una salida Que otros curarán tu herida.
(Abre tu mente. Merche)



Soy Ascen Mateos Aparicio Naranjo, Técnica del Área Laboral del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:

¿Cuántas veces te ha hecho sonreír?
Esta no es manera de vivir
¿Cuántas lágrimas puedes guardar en tu vaso de cristal?
¿Cuántas veces te ha hecho callar?
¿Cuánto tiempo crees que aguantarás?
Si tienes miedo, si estás sufriendo
Tienes que gritar y salir, salir corriendo...
(Salir corriendo. Amaral)



Soy Fanny Orellana Jiménez, Técnica del Área Social del Centro de La Mujer del Ayuntamiento de La Solana:

Hay un extraño aquí en mi casa,
No es el mismo que yo amé
Y no me atrevo ni a toser
Que el último morado aún sigue marcado.
La verdad no te conozco, Nunca sé por dónde vienes,
Al principio era distinto
Hay mujeres que lo viven y lo esconden
Y que sufren en silencio porque nadie les responde
Y quién lo iba a decir que lo que tanto quería terminaría algún
día arrancándole la vida.
(Hay un extraño en mi bañera. Ana Belén)

