



UNIVERSIDAD POPULAR

CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2014/15

HORARIO

- * TALLER DE MEMORIA, HABILIDADES SOCIALES Y AMPLIACIÓN CULTURAL. **Lunes y Miércoles de 17 a 18.30 h.**
- * CUIDADORES NO PROFESIONALES. **Martes y Jueves de 18,30 a 20 h.**
- * CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. **Martes y Jueves de 17 a 18,30h.**
- * INGLÉS. (Nivel Medio) **Lunes y Miércoles de 20,15 a 21,30 h.**
- * INFORMÁTICA :
 - * BÁSICA. **Martes y Jueves de 11 a 12,30**
 - * NIVEL MEDIO Y HERRAMIENTAS DE INTERNET. **Lunes y Miércoles de 11 a 12,30h**
 - * TÉCNICAS Y CONOCIMIENTOS DE SECRETARIADO ADMINISTRATIVO. **Martes y Jueves de 20 a 21,30h**
- * MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. **Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18, de 18 a 19 h. y de 19 a 20 h.**
- * MANUALIDADES. (2 Turnos). **Martes y Jueves, de 11 a 13, y de 18,30 a 20,30 h.**
- * CORTE Y CONFECCIÓN. **Lunes y Miércoles de 18,30 a 20,30h. Martes y Jueves de 19 a 21h.**
- * PINTURA Y DIBUJO. **Lunes y Miércoles de 18,30 a 20,30h. Martes y Jueves de 19 a 21h.**
- * AERÓBIC. **Lunes, Martes y Jueves de 9 a 10 h. y de 20 a 21h.**
- * GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. **Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.**
- * BAILES DE SALÓN. **Iniciación: Lunes y Miércoles de 20 a 21h. y Flamenco Viernes de 19,30 a 20,30 h.**
 - Parejas: Lunes y Miércoles de 21 a 22 h.**
 - Avanzado: Lunes y Miércoles de 22 a 23,30 h. (Individual y Parejas).**
- * COCINA Y NUTRICIÓN. **Lunes y Miércoles de 19 a 21 h.**
- * YOGA Y TAICHI. **Martes y Jueves de 19 a 20,30 h. y de 20,30 a 22 h.**
- * PILATES. **Lunes y Miércoles de 19 a 20,15h. y de 20,15 a 21,30h. (Con posibilidad de realizar un turno de mañana)**
- * TALLER DE AZULEJERÍA. **Martes y Jueves de 19 a 21h.**
- * TALLER DE REPUJADO EN METALES Y OBJETOS DE DECORACIÓN. **Miércoles y Viernes de 18 a 20 h.**
- * TALLER DE RESTAURACIÓN. **Lunes y Miércoles de 18 a 20 h. (Centro Cultural D. Diego).**
- * TALLER DE PATCHWORK (RETALES Y ALMAZUELA). **Lunes y Miércoles de 17 a 19h.**

Monográficos

- * OBESIDAD INFANTIL. TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN EL NIÑO. **Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.**
- * PRIMEROS AUXILIOS. **Lunes y Miércoles de 18,30 a 20h.**
- * TAPICERÍA. **Martes y Jueves de 18 a 20h**
- * COCINA DE MICROONDAS. **Martes y Jueves, en horario de mañana y tarde: de 11 a 12,30h y de 18 a 19,30h.**
- * TALLERES NAVIDEÑOS. **Lunes y Miércoles de 17 a 19h.**
- * GESTIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS. **Por determinar.**
- * LECTURAS DRAMATIZADAS. **Por determinar.**
- * PROMOCIONA TU PRODUCTO O SERVICIO EN LAS REDES SOCIALES. **Lunes y Miércoles de 20 a 21,30h.**

*Nota: Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 14 participantes.
Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización*

Inicio de Curso: Lunes 13 de Octubre

UNIVERSIDAD POPULAR DE LA SOLANA

CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2014/15

TALLER DE MEMORIA, HABILIDADES SOCIALES Y AMPLIACIÓN CULTURAL. 12€

CUIDADORES NO PROFESIONALES. 12€

CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. 12€

INGLÉS. (Nivel medio). 40€

INFORMÁTICA. 40€

- INFORMÁTICA BÁSICA. 40€

- INFORMÁTICA NIVEL MEDIO Y HERRAMIENTAS DE INTERNET. 40€

- TÉCNICAS Y CONOCIMIENTOS DE SECRETARIADO ADMINISTRATIVO. 40€

MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. 40€

MANUALIDADES. (Turno de Mañana y Noche). 40€

CORTE Y CONFECCIÓN. 40€

PINTURA Y DIBUJO. 40€

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 40€

AERÓBIC. (Turno de Mañana y Noche). 40€

BAILES DE SALÓN. 40€

COCINA. 40€

YOGA Y TAICHI. (Nivel I y II). 40€

PILATES. 40€

TALLER DE AZULEJERÍA. 40€

TALLER DE REPUJADO EN METALES Y OBJETOS DE DECORACIÓN. 40€

TALLER DE PATCHWORK. (RETALES Y ALMAZUELA). 40€

TALLER DE RESTAURACIÓN. 40€

AULA DE LA MUJER. *Gratuito.*



MONOGRAFICOS

- OBESIDAD EN EL NIÑO. TRASTORNOS ALIMENTARIOS. 10€
- TAPICERÍA. 10€
- COCINA DE MICROONDAS. 10€
- TALLERES NAVIDEÑOS. 10€
- GESTIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS. 10€
- PRIMEROS AUXILIOS. 10€
- LECTURAS DRAMATIZADAS. 10€
- PROMOCIONA TU PRODUCTO O SERVICIO EN LAS REDES SOCIALES. 10€



Plazo de Matrícula: Del 22 de Septiembre al 7 de Octubre, de 10 a 14 h. y de 17 a 21h.
En la oficina de la Universidad Popular. Casa de la Encomienda. Teléfono: 926626011.

El primer día se realizarán las matrículas de los Cursos y Talleres de: CUIDADORES NO PROFESIONALES, CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR, OBESIDAD INFANTIL: TRASTORNOS ALIMENTARIOS, RESTAURACIÓN Y MECANOGRAFÍA.

Las matrículas del resto de Cursos y Talleres se realizarán los días siguientes

Las personas que deseen realizar la matrícula de forma anual, tendrán plaza en el siguiente Ciclo, abonando la cuota correspondiente.

Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 14 participantes.

** No se podrá realizar más de dos matrículas del mismo curso por persona.*

Inicio de Curso: Lunes 13 de Octubre