



# UNIVERSIDAD POPULAR

## CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2014/15

### HORARIO

\* TALLER DE MEMORIA, HABILIDADES SOCIALES Y AMPLIACIÓN CULTURAL. Lunes y Miércoles de 17 a 18.30 h.

\* CUIDADORES NO PROFESIONALES. Martes y Jueves de 18,30 a 20 h.

\* CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. Martes y Jueves de 17 a 18,30h.

\* INGLÉS. (Nivel Medio) Lunes y Miércoles de 20,15 a 21,30 h.

\* INFORMÁTICA :

\*BÁSICA. Martes y Jueves de 11 a 12,30

\*NIVEL MEDIO Y HERRAMIENTAS DE INTERNET. Lunes y Miércoles de 11 a 12,30h

\*TÉCNICAS Y CONOCIMIENTOS DE SECRETARIADO ADMINISTRATIVO. Martes y Jueves de 20 a 21,30h

\* MECANOGRÁFÍA AUDIOVISUAL. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18, de 18 a 19 h. y de 19 a 20 h.

\* MANUALIDADES. (2 Turnos). Martes y Jueves, de 11 a 13, y de 18,30 a 20,30 h.

\* CORTE Y CONFECCIÓN. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20,30h. Martes y Jueves de 19 a 21h.

\* PINTURA Y DIBUJO. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20,30h. Martes y Jueves de 19 a 21h.

\* AERÓBIC. Lunes, Martes y Jueves de 9 a 10 h. y de 20 a 21h.

\* GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. Lunes, Martes y Jueves de 17 a 18h.

\* BAILES DE SALÓN. Iniciación: Lunes y Miércoles de 20 a 21h. y Flamenco Viernes de 19,30 a 20,30 h.

Parejas: Lunes y Miércoles de 21 a 22 h.

Avanzado: Lunes y Miércoles de 22 a 23,30 h. (Individual y Parejas).

\* COCINA Y NUTRICIÓN. Lunes y Miércoles de 19 a 21 h.

\* YOGA Y TAICHI. Martes y Jueves de 19 a 20,30 h. y de 20,30 a 22 h.

\* PILATES. Lunes y Miércoles de 19 a 20,15h. y de 20,15 a 21,30h. (Con posibilidad de realizar un turno de mañana)

\* TALLER DE AZULEJERÍA. Martes y Jueves de 19 a 21h.

\* TALLER DE REPUPADO EN METALES Y OBJETOS DE DECORACIÓN. Miércoles y Viernes de 18 a 20 h.

\* TALLER DE RESTAURACIÓN. Lunes y Miércoles de 18 a 20 h. (Centro Cultural D. Diego).

\* TALLER DE PATCHWORK (RETALES Y ALMAZUELA). Lunes y Miércoles de 17 a 19h.

### Monográficos

\* OBESIDAD INFANTIL. TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN EL NIÑO. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20 h.

\* PRIMEROS AUXILIOS. Lunes y Miércoles de 18,30 a 20h.

\* TAPICERÍA. Martes y Jueves de 18 a 20h

\* COCINA DE MICROONDAS. Martes y Jueves, en horario de mañana y tarde: de 11 a 12,30h y de 18 a 19,30h.

\* TALLERES NAVIDEÑOS. Lunes y Miércoles de 17 a 19h.

\* GESTIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS. Por determinar.

\* LECTURAS DRAMATIZADAS. Por determinar.

\* PROMOCIONA TU PRODUCTO O SERVICIO EN LAS REDES SOCIALES. Lunes y Miércoles de 20 a 21,30h.

*Nota: Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 14 participantes.*

Estos horarios podrán sufrir modificaciones por motivos de organización

**Inicio de Curso: Lunes 13 de Octubre**

# UNIVERSIDAD POPULAR DE LA SOLANA

## CICLO SEPTIEMBRE-FEBRERO 2014/15

TALLER DE MEMORIA, HABILIDADES SOCIALES Y AMPLIACIÓN CULTURAL. 12€

CUIDADORES NO PROFESIONALES. 12€

CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR. 12€

INGLÉS. (Nivel medio). 40€

INFORMÁTICA. 40€

- INFORMÁTICA BÁSICA. 40€

- INFORMÁTICA NIVEL MEDIO Y HERRAMIENTAS DE INTERNET. 40€

- TÉCNICAS Y CONOCIMIENTOS DE SECRETARIADO ADMINISTRATIVO. 40€

MECANOGRAFÍA AUDIOVISUAL. 40€

MANUALIDADES. (Turno de Mañana y Noche). 40€

CORTE Y CONFECCIÓN. 40€

PINTURA Y DIBUJO. 40€

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 40€

AERÓBIC. (Turno de Mañana y Noche). 40€

BAILES DE SALÓN. 40€

COCINA. 40€

YOGA Y TAICHI. (Nivel I y II). 40€

PILATES. 40€

TALLER DE AZULEJERÍA. 40€

TALLER DE REPUJADO EN METALES Y OBJETOS DE DECORACIÓN. 40€

TALLER DE PATCHWORK. (RETALES Y ALMAZUELA). 40€

TALLER DE RESTAURACIÓN. 40€

AULA DE LA MUJER. **Gratis**.



### MONOGRÁFICOS

- OBESIDAD EN EL NIÑO. TRASTORNOS ALIMENTARIOS. 10€
- TAPICERÍA. 10€
- COCINA DE MICROONDAS. 10€
- TALLERES NAVIDEÑOS. 10€
- GESTIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS. 10€
- PRIMEROS AUXILIOS. 10€
- LECTURAS DRAMATIZADAS. 10€
- PROMOCIONA TU PRODUCTO O SERVICIO EN LAS REDES SOCIALES. 10€



**Plazo de Matrícula: Del 22 de Septiembre al 7 de Octubre, de 10 a 14 h. y de 17 a 21h.**  
**En la oficina de la Universidad Popular. Casa de la Encomienda. Teléfono: 926626011.**

El primer día se realizarán las matrículas de los Cursos y Talleres de: CUIDADORES NO PROFESIONALES, CUIDADORES DE COMEDOR ESCOLAR, OBESIDAD INFANTIL: TRASTORNOS ALIMENTARIOS, RESTAURACIÓN Y MECANOGRAFÍA.

Las matrículas del resto de Cursos y Talleres se realizarán los días siguientes

*Las personas que deseen realizar la matrícula de forma anual, tendrán plaza en el siguiente Ciclo, abonando la cuota correspondiente.*

*Estos cursos se impartirán siempre que haya monitor y un mínimo de 14 participantes.*

*\* No se podrá realizar más de dos matrículas del mismo curso por persona.*

**Inicio de Curso: Lunes 13 de Octubre**