

SOY DIEGO JESÚS
MATEOS-APARICIO JAIME:

ABRIL
2025

Muchas mujeres siguen escuchando
con frecuencia las siguientes frases:

"Jo, encima que te ayudo, no te gusta cómo lo hago";

"No soy adivino, si no me lo dices, no sé que
necesitas ayuda";

"Cari, ¿te voy a la compra?";

"Mami, ¿qué te limpio?";

"¡Qué cargada vas! ¿Cómo no me has pedido ayuda?";

"Mamá, ya te he hecho mi cama";

"Tranquila cielo, yo te ayudo", y muy similares.



✓ Este equipo de ayudantes que no toman decisiones por su cuenta para implicarse en las tareas del hogar, se pueden encontrar en tu familia, en tu trabajo, entre tus amistades.

✓ La planificación y gestión mental de los quehaceres del hogar y del cuidado de los seres queridos, sigue recayendo principalmente en las mujeres.

✓ No basta ayudar, no esperes que te lo pidan, es justo e imprescindible el compromiso y la corresponsabilidad real de cada persona que vive en el hogar para construir en unión una sociedad más igualitaria y corresponsable.



CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO. CENTRO DE LA MUJER. AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

