

## ***No Olvides:***

### ***Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:***

*Los mitos del amor romántico son falsas creencias acerca del ideal de amor y cuya asunción supone un importante factor de riesgo para establecer relaciones de desequilibrio de poder en las parejas y por tanto de violencia de género.*

*Los mitos pueden justificar o tolerar algunos comportamientos que son ofensivos o violentos, todo por permanecer en la relación, a costa de lo que sea.*

## ***REFLEXIONA:***

**Del Mito del Amor Romántico a la Violencia de Género hay un paso:  
“En el Amor, no todo vale”, apuesta por una relación sana e igualitaria”.**

### **Organización**



### **CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.**

**2020**

C/ Pozo Ermita, 4, 1<sup>a</sup> planta.-  
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103  
centrodelamujer@hotmail.es



**CENTRO DE LA MUJER DEL  
AYUNTAMIENTO  
DE LA SOLANA.**

**2020**

## **TRÍPTICO(II):**

### **MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO:**

*El amor lo puede todo, el amor verdadero es eterno, ...*



C/ Pozo Ermita, 4, 1<sup>a</sup> planta.  
Tfno: 926 6311 03  
centrodelamujer@hotmail.es

**Centro de La Mujer del  
Ayuntamiento de La Solana**

## TRÍPTICO (II): Mitos del Amor Romántico: el amor lo puede todo, el amor verdadero es eterno,.

### → *Mitos del Amor Romántico:*

*Desde la infancia, las películas, las canciones, los cuentos, ... nos muestran una historia de amor única y maravillosa que se convierte en un referente para nuestras vidas.*

*Nos ofrecen un amor romántico donde el príncipe rescata a la princesa, se casan y son felices para siempre. Donde el amor supera todos los obstáculos.*

*La cultura nos lleva a un concepto de amor que no es real, "El mito del amor romántico": un conjunto de creencias que no son verdaderas pero que se consideran ciertas por gran parte de la sociedad.*

*El problema es que, a menudo, los mitos hacen que idealicemos el amor y esto nos dificulta tener una relación sana e igualitaria.*

### → *El Amor es entrega total:*

*"El amor es entrega total, ... sin ti no soy nada, ... mi vida eres tú, .... En la pareja es más importante el nosotros que el yo, ..."*

*Pues no:*

El amor no significa tener que renunciar a tu propio espacio y nadie tiene derecho a privarte de ello.

Tener una relación de pareja requiere de una constante negociación, pero esto no implica olvidarse de una misma para ser aquello que la otra persona quiere.

El centro de tu vida eres tú y formarás un "nosotros" con múltiples personas a lo largo de tu vida (familia, amistades, ...) en el que todas las personas son importantes.

### → *El Amor verdadero es eterno:*

*"El amor verdadero dura toda la vida, ... en el amor verdadero la pasión es eterna, ... entre tu y yo el amor es para siempre, ..."*

*Pues no:*

El amor no tiene por qué ser eterno y el tiempo, las circunstancias y la evolución personal pueden hacerlo variar.

Si dentro de la pareja ya no sientes esa euforia, mariposas en el estómago, ... no tiene por qué significar que se acabó el amor. La pasión está asociada a la presencia de hormonas como la dopamina en las primeras fases de enamoramiento, así que si deseas una pasión duradera es importante construirla en pareja de manera sana y recíproca. Aun así, lo natural es tener picos o etapas en la relación.