

## ***No olvides:***

• **Los refranes son proverbios de la sabiduría popular. Esa sabiduría refleja mitos, creencias y tradiciones que se han perpetuado en las distintas culturas de generación en generación, y han sido pilares que han permitido que la desigualdad y la discriminación de las mujeres se perpetúen.**

• **No caigamos en la trampa, no nos equivoquemos,... los refranes sexistas no tienen nada de inocentes, ni tampoco tienen la intención de reflejar costumbres o tradiciones positivas.**

• **Por el contrario, algunos de ellos contienen mensajes que incluso llegan a justificar el maltrato hacia las mujeres, normalizan que puedan ser golpeadas para ser "domesticadas" por los hombres; o bien muestran a las mujeres como tontas, ignorantes o "malas" por naturaleza,...**

## **UTILIZA:**

- **Un lenguaje que transmita la convivencia de la Corresponsabilidad entre hombres y mujeres.**
- **Un lenguaje que acabe con una tradición desigual.**
- **Un lenguaje que no justifique o minimice la violencia hacia las mujeres.**



**CENTRO DE LA MUJER DEL  
AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**

C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta.-  
La Solana (Ciudad Real)

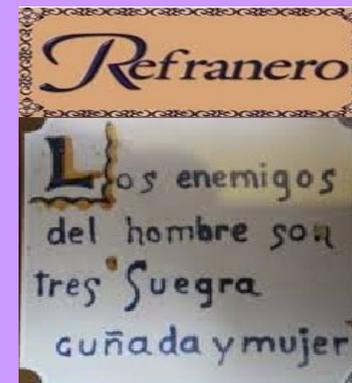
Teléfono: 926631103  
centrodelamujer@hotmail.es



**CENTRO DE LA  
MUJER DEL  
AYUNTAMIENTO  
DE LA SOLANA**

**“LAS PALABRAS  
QUE NOS UNEN”**

**Lenguaje  
No Sexista  
(II):**



C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta.  
Tfno: 926 6311 03  
centrodelamujer@hotmail.es

**Centro de La Mujer del  
Ayuntamiento de La Solana**

## “LAS PALABRAS QUE NOS UNEN”. Lenguaje No Sexista (II)

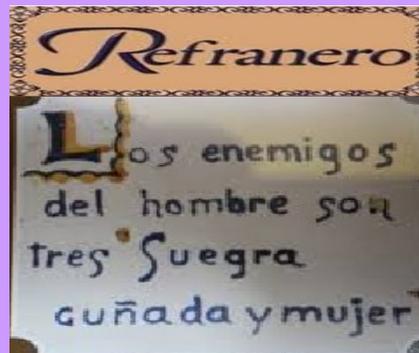
### LOS “REFRANES” TAMBIÉN PUEDEN SER UN INSTRUMENTO DE LENGUAJE SEXISTA:

El Refranero español ha tenido un importante papel en la atribución de roles sexistas tanto para la mujer como para el hombre, contribuyendo a una tradición desigual:

- “La rosa en el rosal, la uva en el lagar, y la mujer con escoba y delantal”
- “A la mujer muy casera su marido bien la quiera”
- “La buena esposa, limpia, sana y hacendosa”
- “Las mujeres hilen y no estudien”
- “Si tienes hijas comerás buñuelos”
- “La hija y la heredad para la ancianidad”
- “Aquella es buena mujer, la que barre su casa al amanecer”
  - “El amor de la mujer, en la ropa del marido se ha de ver”
  - “Calzones rotos no deshonra a quien los lleva, sino a su hija, a su mujer o a su nuera”
  - “La que es de su casa, lava, limpia, cose, guisa y amasa”

Hemos crecido escuchando Refranes que influyen en un desigual reparto de tareas del hogar y de cuidado de la familia entre mujeres y hombres:

- “La mujer y la sartén en la cocina están bien”.
- “Hombre cocinilla, medio hombre, medio mariquilla”.
- “Si una vez te pones a barrer ya no barre tu mujer”.
- Lo que valga una mujer, en su casa y en sus hijos se ha de ver.
- Madre, ¿Qué cosa es casar? Hija: hilar, parir y llorar.
- “El hombre en la plaza y la mujer en la casa”



El machismo presente en tantos Refranes ha hecho mucho daño a la sociedad y explica de algún modo las agresiones hacia las mujeres:

- En cojera de perro y en lágrimas de mujer, no hay que creer.
- Quien bien te quiere te hará llorar.
- El vino en bota, y la mujer en pelotas.
- Mujer que al andar culea, bien sé yo lo que desea.
- A la mujer y a la burra, zurra.
- La mujer que en la ventana se pone, de rato en rato, venderse quiere barato.
- La mujer que no es hacendosa, o puta o golosa.
- La mula y la mujer, a palos se han de vencer.
- A la mujer brava, sogá larga.
- Al molino y la mujer, andar sobre él.