

## No olvides:

- *El masculino no es genérico, es masculino. Usa el femenino.*
- *Si detectas que el lenguaje trivializa, devalúa, desacredita o excluye a las mujeres, ¡Cámbialo!*
- *Feminiza las profesiones y los cargos cuando son ocupados por mujeres.*
- *Utiliza nombres colectivos como: personas, población, personal,...*
- *Utiliza nombres abstractos como: licenciatura, jefatura, asesoría,...*
- *No presentes a la mujer como grupo inferior, subordinado o dependiente.*
- *Visibiliza a las mujeres en estadísticas, informes, investigaciones,...*
- *Resalta las mismas cualidades y da el mismo trato tanto a hombres como a mujeres.*
- *Las alusiones al físico, atractivo sexual o vestimenta perjudican la visión que se ofrece de las mujeres.*

## UTILIZA:

Persona desempleada	Interventor/a
Emprendedor/a	Juventud
Usuario/a	Infancia
La/el solicitante	Alumnado
Interesado/a	Profesorado
Técnica/o	Familias
Concejal/a	Hija/o
Juez/a	Médica/o
Informática/o	....



**CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**

**“LAS PALABRAS QUE NOS UNEN”**

**Lenguaje  
No Sexista  
(I)**

Organización



**CENTRO DE LA MUJER DEL  
AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**

C/ Pozo Ermita, 4, 1<sup>a</sup> planta.-  
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103  
centrodelamujer@hotmail.es



C/ Pozo Ermita, 4, 1<sup>a</sup> planta.  
Tfno: 926 6311 03  
centrodelamujer@hotmail.es

**Centro de La Mujer del  
Ayuntamiento de La Solana**

# “LAS PALABRAS QUE NOS UNEN”. Lenguaje No Sexista (I)

## RECOMENDACIONES PARA UN USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE:

### Porque hay otras formas de hablar...

- *El lenguaje en sí mismo no es sexista, lo es el uso que de él hacemos.*
- *El uso del lenguaje sexista es una forma más de discriminación, se caracteriza por invisibilizar al género femenino.*
- *El lenguaje sexista:*  
*Oculta ...*  
*Excluye .....*  
*Subordina .....*  
*Infravalora .....*  
*Quita la palabra .....*  
*a las mujeres.*

### EVITA EL MASCULINO GENÉRICO:

**Decimos:** El Hombre.

**Utiliza:** La persona, el ser humano,...

### EMPLEA TÉRMINOS ABSTRACTOS:

**Decimos:** el profesor, el ciudadano, el funcionario, el jefe, ...

**Utiliza:** el Profesorado, la ciudadanía, el Funcionariado, la jefatura,...

### EMPLEA DOBLES FORMAS O DESDOBLAMIENTOS:

**Decimos:** los ciudadanos, el interesado,...

**Utiliza:** Ciudadanos y ciudadanas, la/el interesado/a.



### EMPLEA PRONOMBRES COMO QUIEN, CUAL, ... :

**Decimos:** Los beneficiarios de estas ayudas.

**Utiliza:** Quienes se beneficien de estas ayudas.

### BUSCA OTROS TERMINOS PARA EXPRESAR LO MISMO:

**Decimos:** Existen autores privilegiados.

**Utiliza:** Existen mentes privilegiadas.

### ELIMINA LOS ARTICULOS EN SUSTANTIVOS NEUTROS:

**Decimos:** Tengo unos colegas profesionales.

**Utiliza:** Tengo colegas profesionales.

### EVITA EL USO PLURAL DE MODESTIA:

**Decimos:** Nosotros valoramos esta propuesta.

**Utiliza:** Valoramos esta propuesta.