

No olvides:

- El masculino no es genérico, es masculino. Usa el femenino.
- Si detectas que el lenguaje trivializa, devalúa, desacredita o excluye a las mujeres, ¡Cámbialo!
- Feminiza las profesiones y los cargos cuando son ocupados por mujeres.
- Utiliza nombres colectivos como: personas, población, personal,...
- Utiliza nombres abstractos como: licenciatura, jefatura, asesoría,...
- No presentes a la mujer como grupo inferior, subordinado o dependiente.
- Visibiliza a las mujeres en estadísticas, informes, investigaciones,...
- Resalta las mismas cualidades y da el mismo trato tanto a hombres como a mujeres.
- Las alusiones al físico, atractivo sexual o vestimenta perjudican la visión que se ofrece de las mujeres.

UTILIZA:

Persona desempleada	Interventor/a
Emprendedor/a	Juventud
Usuario/a	Infancia
La/el solicitante	Alumnado
Interesado/a	Profesorado
Técnica/o	Familias
Concejal/a	Hija/o
Juez/a	Médica/o
Informática/o



**CENTRO DE LA MUJER DEL
AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**

C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta.-
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es



**CENTRO DE LA
MUJER DEL
AYUNTAMIENTO
DE LA SOLANA**

“LAS PALABRAS QUE NOS UNEN”

Lenguaje No Sexista (I)



C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta.
Tfno: 926 6311 03
centrodelamujer@hotmail.es

**Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana**

“LAS PALABRAS QUE NOS UNEN”. Lenguaje No Sexista (I)

RECOMENDACIONES PARA UN USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE:

Porque hay otras formas de hablar...

- *El lenguaje en sí mismo no es sexista, lo es el uso que de él hacemos.*
- *El uso del lenguaje sexista es una forma más de discriminación, se caracteriza por invisibilizar al género femenino.*
- *El lenguaje sexista:*
 - Oculto ...*
 - Excluye*
 - Subordina*
 - Infravalora*
 - Quita la palabra a las mujeres.*

EVITA EL MASCULINO GENÉRICO:

Decimos: El Hombre.

Utiliza: La persona, el ser humano,...

EMPLEA TÉRMINOS ABSTRACTOS:

Decimos: el profesor, el ciudadano, el funcionario, el jefe, ...

Utiliza: el Profesorado, la ciudadanía, el Funcionariado, la jefatura,...

EMPLEA DOBLES FORMAS O DESDOBLAMIENTOS:

Decimos: los ciudadanos, el interesado,...

Utiliza: Ciudadanos y ciudadanas, la/el interesado/a.



EMPLEA PRONOMBRES COMO QUIEN, CUAL,... :

Decimos: Los beneficiarios de estas ayudas.

Utiliza: Quienes se benefician de estas ayudas.

BUSCA OTROS TÉRMINOS PARA EXPRESAR LO MISMO:

Decimos: Existen autores privilegiados.

Utiliza: Existen mentes privilegiadas.

ELIMINA LOS ARTÍCULOS EN SUSTANTIVOS NEUTROS:

Decimos: Tengo unos colegas profesionales.

Utiliza: Tengo colegas profesionales.

EVITA EL USO PLURAL DE MODESTIA:

Decimos: Nosotros valoramos esta propuesta.

Utiliza: Valoramos esta propuesta.