

No Olvides:

Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:

El ideal romántico de nuestra cultura ofrece un modelo de amor que estipula lo que “de verdad” significa enamorarse y qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, y con quién sí y con quién no.

Esto hace que se desarrollen creencias idealizadas en torno al amor que dificultan las relaciones sanas y provocan la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos.

Estas falacias y falsas creencias están muy presentes e interiorizadas, sobre todo en la juventud, y su asunción supone un importante factor de riesgo.

REFLEXIONA:

**Del Mito del Amor Romántico a la Violencia de Género hay un paso:
“En el Amor, no todo vale”, apuesta por una relación sana e igualitaria”.**

Organización



Fondo Social Europeo

“El FSE invierte en tu futuro”



Ministerio de Igualdad

Ministerio de Hacienda y Función Pública



Pacto de Estado

contra la violencia de género



Área de Igualdad



Centro de la Mujer

Castilla-La Mancha

CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

2021

C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.-
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es



CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA

2021

**TRÍPTICO(I):
Grupo 1 de
MITOS DEL AMOR
ROMÁNTICO:**

**“El Amor
todo lo puede”**



**Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana**

Podemos distinguir cuatro grandes grupos de mitos. Veamos el primero de ellos:

GRUPO 1 de Mitos del AMOR ROMÁNTICO: "El Amor todo lo puede"

MITO DEL CAMBIO POR AMOR:

Es creer que las personas cambian por amor a partir de la premisa equivocada de que "el amor lo puede todo".

Esta creencia errónea puede llevar a aceptar y tolerar comportamientos de la pareja claramente ofensivos desde el convencimiento de que los cambiará porque "te ama".

MITO DE LA OMNIPOTENCIA DEL AMOR:

"Da por sentado" que es suficiente con el amor para superar todos los obstáculos que surjan en una relación. Su aceptación puede generar dificultades al usarse como una excusa para no modificar determinados comportamientos o actitudes, o malinterpretar conflictos de pareja.

MITO DE LA NORMALIZACIÓN DEL CONFLICTO:

Es creer que todo lo que suceda en las primeras fases de la relación, (tenga la gravedad que tenga y mas allá de los normales momentos de desacuerdo, acercamiento de posturas y concesiones), es propio siempre del proceso de adaptación de la pareja y forma parte del rodaje normal.

MITO DE LOS POLOS OPUESTOS SE ATRAEN:

Creencia de que los polos opuestos se atraen y se entienden mejor, relacionado con esta normalización o minimización del conflicto, se trata de una creencia muy popular.

Sin embargo, la realidad parece demostrar que cuantas más cosas se tienen en común, mejor se entienden las parejas.

MITO DE LA COMPATIBILIDAD DEL AMOR Y EL MALTRATO:

Es considerar que amar es compatible con dañar o agredir. Se piensa que el cariño y el afecto son fuerzas que en ocasiones se descontrolan temporalmente; o que no hay amor verdadero sin sufrimiento.

Este tipo de creencias conducen a justificar el maltrato.

MITO DEL AMOR VERDADERO LO PERDONA TODO:

Esta creencia da pie a la utilización de argumentos basados en el chantaje emocional para manipular la voluntad de la pareja (víctima).

Se hace bajo la premisa de que el amor lo aguanta todo, con imposiciones como "si no me perdonas, es que no me amas de verdad".

FUENTE: <https://www.inmujer.gob.es/publicacioneselectronicas/documentacion/Documentos/DE0585.pdf> (Proyecto "Andalucía Detecta")