

No Olvides:

Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:

Los mitos del amor romántico son falsas creencias acerca del ideal de amor y cuya asunción supone un importante factor de riesgo para establecer relaciones de desequilibrio de poder en las parejas y por tanto de violencia de género.

Los mitos pueden justificar o tolerar algunos comportamientos que son ofensivos o violentos, todo por permanecer en la relación, a costa de lo que sea.

REFLEXIONA:

**Del Mito del Amor
Romántico a la Violencia
de Género hay un paso:
“En el Amor, no todo
vale”, apuesta por una
relación sana e
igualitaria”.**

Organización



CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.

2020

C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.-
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es



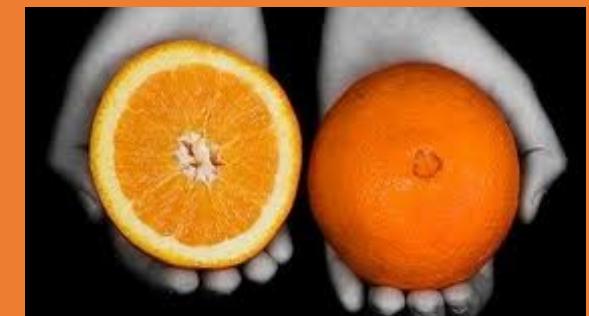
**CENTRO DE LA
MUJER DEL
AYUNTAMIENTO
DE LA SOLANA.**

2020

TRÍPTICO(I):

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO:

la media naranja, los celos como prueba de amor, ...



C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.
Tfno: 926 6311 03
centrodelamujer@hotmail.es

**Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana**

TRÍPTICO (I): Mitos del Amor Romántico: la media naranja, los celos como prueba de amor, ...

→ *Mitos del Amor Romántico:*

Desde la infancia, las películas, las canciones, los cuentos, ... nos muestran una historia de amor única y maravillosa que se convierte en un referente para nuestras vidas.

Nos ofrecen un amor romántico donde el príncipe rescata a la princesa, se casan y son felices para siempre. Donde el amor supera todos los obstáculos.

La cultura nos lleva a un concepto de amor que no es real, "El mito del amor romántico": un conjunto de creencias que no son verdaderas pero que se consideran ciertas por gran parte de la sociedad.

El problema es que, a menudo, los mitos hacen que idealicemos el amor y ésto nos dificulta tener una relación sana e igualitaria.

→ *El Mito de la Media Naranja:*

Mi media naranja, el amor de mi vida, mi alma gemela, ... Solo seré feliz cuando encuentre a esa persona única en el mundo con la cual encajo a la perfección y que el destino pondrá en mi camino...

Pues no:

No existe tu media naranja, porque tú ya eres una naranja entera.

No somos mitades esperando ser completadas por una pareja.

Tener pareja o no, es una decisión personal, pero nunca un requisito para ser felices.

Tu felicidad, solo depende de ti y el amor más sano empieza por una misma.

→ *Los Celos son una prueba de amor.*

Los celos son una prueba de amor, ... es celoso porque me quiere de verdad, ... me controla porque me ama y se preocupa por mí...

Pues no:

Los celos no significan que tu pareja te quiera más.

Los celos no son un sinónimo de amor, sino de inseguridad, obsesión y dependencia.

Los celos son control y el control es una forma de ejercer poder, que no debemos tolerar.

Una relación sana de igual a igual debe basarse en la libertad y la confianza.