

## ***No Olvides:***

### ***Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:***

El ideal romántico de nuestra cultura ofrece un modelo de amor que estipula lo que “de verdad” significa enamorarse y qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, y con quién sí y con quién no.

Esto hace que se desarrollen creencias idealizadas en torno al amor que dificultan las relaciones sanas y provocan la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos.

Estas falacias y falsas creencias están muy presentes e interiorizadas, sobre todo en la juventud, y su asunción supone un importante factor de riesgo.

## ***REFLEXIONA:***

**Del Mito del Amor Romántico a la Violencia de Género hay un paso: “En el Amor, no todo vale”, apuesta por una relación sana e igualitaria”.**

### **Organización**



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
“El FSE invierte en tu futuro”



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE IGUALDAD



Pacto de Estado  
contra la violencia de género



Ayuntamiento de  
La Solana  
Área de Igualdad



centro de la  
mujer  
Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer  
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

**CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.**  
2021

C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta.-  
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103  
centrodelamujer@hotmail.es



**CENTRO DE LA  
MUJER DEL  
AYUNTAMIENTO  
DE LA SOLANA.**

**2021**

## **TRÍPTICO(II): Grupo 2 de MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO: “El Amor Verdadero Predestinado”**



**Centro de La Mujer del  
Ayuntamiento de La Solana**

Podemos clasificar los mitos o creencias del amor romántico en cuatro grandes grupos. Veamos el segundo de ellos:

## **GRUPO 2 de mitos de AMOR ROMÁNTICO: "El Amor Verdadero Predestinado"**

### **➡ MITO DE "LA MEDIA NARANJA":**

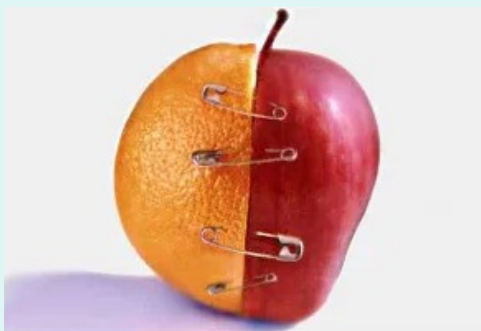
*Creencia de que elegimos a la pareja que de algún modo "tenemos" predestinada y que, en el fondo, es la única elección posible. Surge en la Grecia Clásica con el relato de Aristófanes sobre las almas gemelas y se va intensificando con los atributos del amor cortés y el romanticismo.*

### **➡ MITO DE LA COMPLEMENTARIEDAD:**

*Íntimamente relacionado con el anterior y entendido como la necesidad del amor de pareja para sentirse completo/a en la vida.*

### **➡ MITO DE RAZONAMIENTO EMOCIONAL:**

*Es una distorsión cognitiva que guarda relación con la idea de que cuando una persona está enamorada de otra, es porque ha sido activada por esa persona una "química especial" que produce tal "enamoramiento" y está dirigida hacia ella en concreto, haciéndola "nuestra alma gemela".*



### **➡ MITO DE "SÓLO HAY UN AMOR VERDADERO":**

*Creencia de que sólo hay un amor "verdadero" en la vida; es decir, creer que "sólo se quiere de verdad una vez y, si se deja pasar nunca más se volverá a encontrar".*

### **➡ MITO DE LA PERDURABILIDAD:**

*Pasión eterna o equivalencia que defiende que el amor romántico y pasional de los primeros meses de una relación puede y debe perdurar tras años de convivencia; y el sentimiento de amor y el enamoramiento pasional son "equivalentes".*

FUENTE: Proyecto "Andalucía Detecta"