

No Olvides:

Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:

El ideal romántico de nuestra cultura ofrece un modelo de amor que estipula lo que “de verdad” significa enamorarse y qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, y con quién sí y con quién no.

Esto hace que se desarrollen creencias idealizadas en torno al amor que dificultan las relaciones sanas y provocan la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos.

Estas falacias y falsas creencias están muy presentes e interiorizadas, sobre todo en la juventud, y su asunción supone un importante factor de riesgo.

REFLEXIONA:

**Del Mito del Amor Romántico a la Violencia de Género hay un paso:
“En el Amor, no todo vale”, apuesta por una relación sana e igualitaria”.**

Organización



Unión Europea

Fondo Social Europeo

“El FSE invierte en tu futuro”



Gobierno de España

Ministerio de Igualdad



Pacto de Estado

contra la violencia de género



Ayuntamiento de La Solana

Área de Igualdad



Centro de la mujer

Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer

CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha

CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.

2021

C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.-
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es



CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.

2021

**TRÍPTICO(II):
Grupo 2 de
MITOS DEL AMOR
ROMÁNTICO:
“El Amor
Verdadero
Predestinado”**



**Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana**

Podemos clasificar los mitos o creencias del amor romántico en cuatro grandes grupos. Veamos el segundo de ellos:

GRUPO 2 de mitos de AMOR ROMÁNTICO: "El Amor Verdadero Predestinado"

➡ MITO DE "LA MEDIA NARANJA":

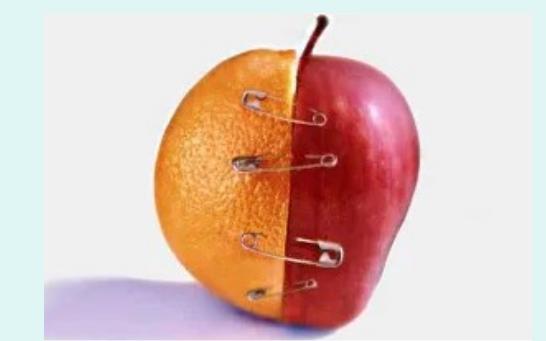
Creencia de que elegimos a la pareja que de algún modo "tenemos" predestinada y que, en el fondo, es la única elección posible. Surge en la Grecia Clásica con el relato de Aristófanes sobre las almas gemelas y se va intensificando con los atributos del amor cortés y el romanticismo.

➡ MITO DE LA COMPLEMENTARIEDAD:

Íntimamente relacionado con el anterior y entendido como la necesidad del amor de pareja para sentirse completo/a en la vida.

➡ MITO DE RAZONAMIENTO EMOCIONAL:

Es una distorsión cognitiva que guarda relación con la idea de que cuando una persona está enamorada de otra, es porque ha sido activada por esa persona una "química especial" que produce tal "enamoramiento" y está dirigida hacia ella en concreto, haciéndola "nuestra alma gemela".



FUENTE: Proyecto "Andalucía Detecta"

➡ MITO DE "SÓLO HAY UN AMOR VERDADERO":

Creencia de que sólo hay un amor "verdadero" en la vida; es decir, creer que "sólo se quiere de verdad una vez y, si se deja pasar nunca más se volverá a encontrar".

➡ MITO DE LA PERDURABILIDAD:

Pasión eterna o equivalencia que defiende que el amor romántico y pasional de los primeros meses de una relación puede y debe perdurar tras años de convivencia; y el sentimiento de amor y el enamoramiento pasional son "equivalentes".