

No Olvides:

Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:

El ideal romántico de nuestra cultura ofrece un modelo de amor que estipula lo que “de verdad” significa enamorarse y qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, y con quién sí y con quién no.

Esto hace que se desarrollen creencias idealizadas en torno al amor que dificultan las relaciones sanas y provocan la aceptación, normalización, justificación o tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos.

Estas falacias y falsas creencias están muy presentes e interiorizadas, sobre todo en la juventud, y su asunción supone un importante factor de riesgo.

REFLEXIONA:

**Del Mito del Amor Romántico a la Violencia de Género hay un paso:
“En el Amor, no todo vale”, apuesta por una relación sana e igualitaria”.**

Organización



Fondo Social Europeo

“El FSE invierte en tu futuro”



CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.

2021

C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.-
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es



CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.

2021

TRÍPTICO(III): Grupo 3 de MITOS DE AMOR ROMÁNTICO:

“El Amor es lo más importante y requiere entrega total....”



***Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana***

Podemos clasificar los mitos o creencias del amor romántico en cuatro grandes grupos. Veamos el tercero de ellos:

GRUPO 3 de mitos de AMOR ROMÁNTICO: "El Amor es lo mas importante y requiere entrega total"

➡ MITO DE "LA FALACIA DEL EMPAREJAMIENTO":

Falacia del emparejamiento y conversión del amor de pareja en el centro y la referencia de la existencia personal, relegando todo lo demás en la vida y entendiendo que sólo se puede ser feliz en la vida si se tiene pareja.

➡ MITO DE "ATRIBUCIÓN DE LA CAPACIDAD DE DAR LA FELICIDAD":

"Atribución de la capacidad de dar la felicidad al otro/a, es decir, la capacidad de dar felicidad se le atribuye por completo a la pareja.

➡ MITO DE "LA FALACIA DE LA ENTREGA TOTAL":

Idea de " fusión con el otro", olvido de la propia vida, dependencia de la otra persona y adaptación a ella, postergando y sacrificando lo propio sin esperar reciprocidad ni gratitud.



➡ MITO DE "ENTENDER EL AMOR COMO DESPERSONALIZACIÓN":

Creencia de entender que el amor es un proceso de despersonalización, que implica sacrificar el "yo" para identificarse con la otra persona, y de esta manera olvidar la propia identidad y vida.

➡ MITO DE "SI SE AMA DEBE RENUNCIARSE A LA INTIMIDAD":

Creencia de que no pueden existir secretos dentro de la pareja. Cada una de las personas debe saber todo sobre la otra parte.

FUENTE: Proyecto "Andalucía Detecta"