

No Olvides:

Mito del Amor Romántico y Violencia de Género:

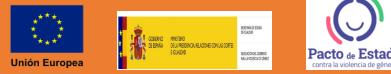
Los mitos del amor romántico son falsas creencias acerca del ideal de amor y cuya asunción supone un importante factor de riesgo para establecer relaciones de desequilibrio de poder en las parejas y por tanto de violencia de género.

Los mitos pueden justificar o tolerar algunos comportamientos que son ofensivos o violentos, todo por permanecer en la relación, a costa de lo que sea.

REFLEXIONA:

**Del Mito del Amor
Romántico a la Violencia
de Género hay un paso:
“En el Amor, no todo
vale”, apuesta por una
relación sana e
igualitaria”.**

Organización



CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA.

2020

C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.-
La Solana (Ciudad Real)

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es



**CENTRO DE LA
MUJER DEL
AYUNTAMIENTO
DE LA SOLANA.**

2020

TRÍPTICO(III):

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO:

*El amor es sufrimiento,
el amor lo puede todo, ...*



C/ Pozo Ermita, 4, 1^a planta.
Tfno: 926 6311 03
centrodelamujer@hotmail.es

**Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana**

TRÍPTICO (III): Mitos del Amor Romántico: el amor es sufrimiento, el amor todo lo puede, ...

→ *Mitos del Amor Romántico:*

Desde la infancia, las películas, las canciones, los cuentos, ... nos muestran una historia de amor única y maravillosa que se convierte en un referente para nuestras vidas.

Nos ofrecen un amor romántico donde el príncipe rescata a la princesa, se casan y son felices para siempre. Donde el amor supera todos los obstáculos.

La cultura nos lleva a un concepto de amor que no es real, "El mito del amor romántico": un conjunto de creencias que no son verdaderas pero que se consideran ciertas por gran parte de la sociedad.

El problema es que, a menudo, los mitos hacen que idealicemos el amor y esto nos dificulta tener una relación sana e igualitaria.

→ *El Amor es Sufrimiento:*

"Quien bien te quiere te hará llorar, ... amar es sufrir... el amor es sacrificio, ... donde hay amor, hay dolor, ... amores reñidos son los más queridos, ... amor sin padecer no puede ser, ..."

Pues no:

El amor no es sufrimiento.

Quien bien te quiere no te hará llorar, quien bien te quiere te respeta y te acepta tal y como eres.

Si alguien te quiere de verdad, no te hará daño.

Aceptar este mito puede llevarnos a aceptar actitudes intolerables en la relación, como ofensas, insultos, golpes, ... pensando que "hay que aguantar por amor".

No normalices el sufrimiento dentro de la pareja como propio de la convivencia.

Todo tiene límites y el amor también los tiene.

→ *El Amor lo Puede Todo:*

"Yo puedo cambiarle, ... Él cambiará gracias a mi amor, ... con mi amor incondicionalidad transformaré a mi pareja, ... el amor todo lo puede, ..."

Pues no:

No podemos cambiar a la otra persona con nuestro amor.

El amor no lo puede todo y no es suficiente por sí solo para que nuestra relación funcione.

El amor no trata de cambiar sino de compartir.

Aceptar este mito puede hacer que aguantemos actitudes que son intolerables y que nos hacen daño.

Lo mejor es alejarse de una relación así.

Hay cosas que no se pueden mantener ni consentir en nombre del amor. El amor empieza por amarse a uno/a mismo/a.