

Lenguaje no sexista

**Porque es de Justicia,
porque lo dice la Ley:**

**Ley 12/2010 de 18 de
noviembre, de Igualdad
entre mujeres y hombres
de Castilla-La Mancha:**

*Artículo 10. Lenguaje no sexista e
imagen pública de las mujeres.*

**1. El lenguaje utilizado por la
Administración será inclusivo
de hombres y mujeres, hacien-
do uso del femenino y masculi-
no, o en su caso neutro, elimi-
nando cualquier sesgo sexista,
incluso los indirectos. Asimis-
mo, se fomentará el uso del len-
guaje no sexista entre los parti-
culares.**

UTILIZA:

La persona desempleada	Interventor/a
Emprendedor/a	Juventud
Usuario/a	Infancia
La/el solicitante	Alumnado
Interesado/a	Profesorado
Técnica/o	Familias
Concejal/a	Hija/o
Juez/a	Médica/o
Informática/o

**CENTRO DE LA MUJER
DEL AYUNTAMIENTO DE
LA SOLANA**

Lenguaje no sexista



**CENTRO DE LA MUJER DEL
AYUNTAMIENTO DE LA SOLANA**

C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta

**Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es**



**C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta.
Tfno: 926 63 11 03
centrodelamujer@hotmail.es**

**Centro de La Mujer del
Ayuntamiento de La Solana**

Lenguaje no sexista

- *El lenguaje en sí mismo no es sexista, lo es el uso que de él hacemos.*
- *El uso del lenguaje sexista es una forma más de discriminación, se caracteriza por invisibilizar al género femenino.*
- *El lenguaje sexista:
Oculto ...
Excluye
Subordina
Infravalora
Quita la palabra*

RECOMENDACIONES PARA UN USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE: Porque hay otras formas de hablar

EVITA EL MASCULINO GENÉRICO:

Decimos: El Hombre.

Alternativa: La persona, el ser humano

UTILIZA TÉRMINOS ABSTRACTOS:

Decimos: el profesor, el ciudadano, el funcionario, el jefe, ...

Alternativa: el Profesorado, la ciudadanía, el Funcionariado, la jefatura,...

EMPLEA DOBLES FORMAS O DESDOBLAMIENTOS:

Decimos: los ciudadanos, el interesado

Alternativa: Ciudadanos y ciudadanas, la/el interesado/a.

UTILIZA PRONOMBRES COMO QUIEN, CUAL,...:

Decimos: Los beneficiarios de estas ayudas.

Alternativa: Quienes se benefician de estas ayudas.

BUSCA OTROS TERMINOS PARA EXPRESAR LO MISMO:

Decimos: Existen autores privilegiados.

Alternativa: Existen mentes privilegiadas.

ELIMINA LOS ARTICULOS EN SUSTANTIVOS NEUTROS:

Decimos: Tengo unos colegas profesionales.

Alternativa: Tengo colegas profesionales.

EVITA EL USO PLURAL DE MODESTIA "NOSOTROS":

Decimos: Nosotros valoramos esta propuesta.

Alternativa: Valoramos esta propuesta.

No olvides:

- *El masculino no es genérico, es masculino. Usa el femenino.*
- *Si detectas que el lenguaje trivializa, devalúa, desacredita o excluye a las mujeres, ¡Cámbialo!*
- *Feminiza las profesiones y los cargos cuando son ocupados por mujeres.*
- *Utiliza nombres colectivos como: personas, población, personal,...*
- *Utiliza nombres abstractos como: licenciatura, jefatura, asesoría,...*
- *No presentes a la mujer como grupo inferior, subordinado o dependiente.*
- *Visibiliza a las mujeres en estadísticas, informes, investigaciones,...*
- *Resalta las mismas cualidades y da el mismo trato tanto a hombres como a mujeres.*
- *Las alusiones al físico, atractivo sexual o vestimenta perjudican la visión que se ofrece de las mujeres.*

CENTRO DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO
DE LA SOLANA

C/ Pozo Ermita, 4, 1ª planta

Teléfono: 926631103
centrodelamujer@hotmail.es