

# **DECÁLOGO DEL JUEGO LIMPIO**

## **JUGADORES/AS**

- 1. Los jugadores son tus compañeros y amigos.**
- 2. Aplaudir el buen juego y el esfuerzo, independientemente de quien lo haya realizado (rival o compañero).**
- 3. Comparte el triunfo con los demás. Es igual de importante mantener una actitud digna tanto en la victoria como en la derrota.**
- 4. Respeta a tus rivales. Aprende y cumple las reglas del juego y a las personas que se encargan de hacerlas. ¡Son imprescindibles en el Deporte!**
- 5. En el deporte y en la vida respeta para ser respetado. Desaprueba las acciones antideportivas realizadas por participantes, entrenadores y entrenadoras o incluso por el público. Trata a las y los participantes como quisieras que te trataran a ti.**
- 6. Participa y juega con jóvenes de los cinco continentes.**
- 7. Compite sin provocar lesiones y ayuda cuando se produzcan. Por otro lado, recuerda que fingir o exagerar lesiones, así como el solicitar sanciones, son prácticas innobles para intentar ganar un partido.**
- 8. Las decisiones de tu profesor o entrenador se toman en beneficio de todos. ¡Respétalas!**
- 9. Una alimentación sana y equilibrada multiplica tu rendimiento deportivo.**
- 10. En caso de producirse discusiones en el terreno de juego, intenta conciliar a ambas partes o, al menos, no intervengas para agudizarlas.**