

TEMARIO PARA BOLSA DE SOCORRISTAS

- 1.- El socorrismo acuático: Concepto y Objetivos.
- 2.- Funciones del socorrista acuático y su formación.
- 3.- Prevención de accidentes acuáticos y ahogamientos.
- 4.- La vigilancia en el socorrismo acuático.
- 5.- Prevención en actividades y programas acuáticos.
- 6.- Los rescates acuáticos y material específico a emplear.
- 7.- Técnicas de entrada en el agua y de nado adaptado.
- 8.- Técnicas de control y zafaduras.
- 9.- Traslados de accidentados en el medio acuático.
- 10.- Extracción de accidentados en el medio acuático.
- 11.- Reanimación cardiopulmonar ERC (European Resuscitation Council) 2005.
- 12.- Lesiones de la piel: quemaduras, congelaciones, heridas y contusiones.
- 13.- Hemorragias internas, externas y exteriorizadas.
- 14.- Lesiones de huesos y articulaciones: fracturas, luxaciones, afecciones por temperatura.
- 15.- Normativa en piscinas de Castilla La Mancha (Decreto 288/2007 de 16-10-2007, por el que se establece las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo).