

TEMARIO PARA BOLSA DE MONITORES DE NATACIÓN

Tema 1. Psicología evolutiva. Aspectos psicológicos del niño/a en la adaptación al medio acuático. Tema 2. Principios de aprendizaje de las habilidades acuáticas. Planteamientos de las actividades acuáticas.

Tema 3. Enseñanza elemental de la natación según el planteamiento utilitario y/o educativo.

Tema 4. Técnicas de los estilos de natación. Factores que afectan al movimiento humano en el agua. Principios comunes a los cuatro estilos de la natación.

Tema 5. Metodología de la enseñanza de la natación.

Tema 6. La actividad acuática en la 3^a edad.

Tema 7. El trabajo acuático en adultos y niños/as con problemas de columna vertebral y espalda.

Tema 8. Beneficios terapéuticos del aquagym.

Tema 9. La natación y el bebé.

Tema 10. El salvamento acuático básico.