

TEMARIO PARA BOLSA DE MONITORES DE NATACIÓN

Tema 1. Psicología evolutiva. Aspectos psicológicos del niño/a en la adaptación al medio acuático. Tema 2. Principios de aprendizaje de las habilidades acuáticas. Planteamientos de las actividades acuáticas.

Tema 3. Enseñanza elemental de la natación según el planteamiento utilitario y/o educativo.

Tema 4. Técnicas de los estilos de natación. Factores que afectan al movimiento humano en el agua. Principios comunes a los cuatro estilos de la natación.

Tema 5. Metodología de la enseñanza de la natación.

Tema 6. La actividad acuática en la 3ª edad.

Tema 7. El trabajo acuático en adultos y niños/as con problemas de columna vertebral y espalda.

Tema 8. Beneficios terapéuticos del aquagym.

Tema 9. La natación y el bebé.

Tema 10. El salvamento acuático básico.